

# Guideline การเตรียมตัว

© สำหรับผู้เดินทางกับ วันแรมทาง เท่านั้น

**ทริป แสงบุญ สังเวชนียสถาน**  
 สวดมนต์ข้ามปี ณ ลุมพินี สถานที่ประสูติ  
**26 ธันวาคม 2562 – 3 มกราคม 2563**



## เวลา และ สถานที่นัดหมาย

**วันพฤหัสบดีที่ 26 ธันวาคม พ.ศ. 2562 เวลา 04.00 น. (ตีสี่ตรง)**

พบกันที่ สนามบินสุวรรณภูมิ ชั้น 4 ประตู 10 บริเวณที่นั่งหน้าประตู

ถึงสนามบินแล้ว ถ้าหากกันไม่เจอ

กรุณาโทรหา ปลา หรือ นุ้ย 0816928233 , 0898119139



## รายละเอียดเที่ยวบิน

วันพฤหัสบดี 26 ธันวาคม 62	กรุงเทพ-พาราณสี	สายการบิน IndiGo	เที่ยวบินที่ 6E98 (06.55-09.15 น.)
วันพฤหัสบดี 2 มกราคม 63	ลักเนา-โคลกัตตา	สายการบิน IndiGo	เที่ยวบินที่ 6E866 (20.25-22.05 น.)
วันศุกร์ 3 มกราคม 63	โคลกัตตา-กรุงเทพ	สายการบิน IndiGo	เที่ยวบินที่ 6E93 (01.30-05.35 น.)

\* กลับถึงสุวรรณภูมิ เข้ามีดวันศุกร์ที่ 3 มกราคม เวลา 05.35 น.

## วันแรกที่สนามบิน

อาหารเช้า ที่สนามบินสุวรรณภูมิ  
 เป็น **ข้าวเหนียวหมกทอด** ที่ทีมงานจัดเตรียมไว้ให้ทุกคน

## ค่าเตือน -

- กระเป๋าใบเล็กที่ถือขึ้นเครื่อง ให้ระวังเรื่อง **ปริมาณของเหลว** ยาสีฟัน โฟมล้างหน้า เจล หรือของเหลวอื่นๆ ห้ามเกิน 100 มิลลิลิตร (ดูจากปริมาณระบุที่สลากบรรจุภัณฑ์)
- Power Bank** ให้ถือขึ้นเครื่อง ห้ามนำใส่กระเป๋าเดินทางใบใหญ่

## ซิมการ์ด (เล่นเน็ต)

ถ้าต้องการเล่นเน็ต ในขณะที่อยู่นเดีย-เนपाल ให้ซื้อ ซิมและอินเทอร์เน็ตแพ็คเกจ ไปจากไทย (ใช้ได้ทุกค่ายมือถือ AIS, DTAC, TRUEMOVE)

### แนะนำ SIM2Fly ของ AIS

สัญญาณแรงที่สุด และ ไม่ค่อยมีปัญหา  
 หาซื้อได้ที่ ร้าน AIS ทุกสาขา (ง่ายและสะดวก)  
 ราคา 399 บาท เนท 4 GB ใช้ได้ 8 วัน



**แบตเตอรี่สำรอง Power Bank**  
 นำขึ้นเครื่องบินได้หรือไม่?

**CARRY-ON BAGGAGE** ✓ ได้

**CHECKED BAGGAGE** ✗ ไม่ได้

ความจุไฟฟ้า  
 ป้อนว่า 20,000 mAh (พลังงาน 100 Wh) ✓ ได้

ความจุไฟฟ้า  
 ระหว่าง 20,000-32,000 mAh (พลังงาน 100-160 Wh) ✓ ได้

ความจุไฟฟ้า  
 มากกว่า 32,000 mAh (พลังงานกว่า 160 Wh) ✗ ไม่ได้

(ไม่เกิน 2 ก้อน)

\* ห้ามชาร์จแบตเตอรี่ใส่ 5 ปี  
 กรณีใช้แบตเตอรี่สำรองขณะขึ้นเครื่องต้องนำใส่ในกระเป๋าเดินทาง

Thai Airways @ThaiAirways THAI

**ปริมาณของเหลว**  
 ที่นำขึ้นเครื่องบินได้

max 100cm

max 20cm

แต่ละขนาดบรรจุภัณฑ์ ต้องไม่เกิน 100 มิลลิลิตร และรวมกันต้องไม่เกิน 1000 มิลลิลิตร

หมายเหตุ: ยาน้ำหอมชนิดอื่นๆต้องอยู่ในถุงมือของเหลวที่แก้วด้วย

## การแลกเงิน ใช้เงินสด อินเดียรูป เท่านั้น

### วิธีแลกเงิน

1. แลกเงินรูป ไปจากไทยได้เลย ร้านแลกเงินที่แนะนำ คือ ร้านซูเปอร์ริชไทยแลนด์ (สีเขียว) สาขาราชดำริ <https://www.superrichthailand.com>
2. เตรียม "เงินบาท" ไปจากไทย แล้วค่อยไปแลกเงินรูป เมื่อเดินทางไปถึงอินเดีย (แลกกับโค้ดหรือหัวหน้าทัวร์ หรือร้านแลกเงินที่พุทธคยา)
3. ผ่าบัตรแลก ติดต่อ คุณนัย 0816928233 แจ้งยอดเงินที่ต้องการล่วงหน้าก่อนเดินทาง  
\* ไม่คิดค่าบริการ , ไม่บวกคอมมิชชั่น , ให้เรทเท่าที่แลกมาได้



**แบงค์ย่อยเงินรูป** สำหรับใช้จ่ายซื้อของเบ็ดเตล็ด (แบงค์ 10 , 20 หรือ 100 รูป)  
ทัวร์จะเตรียมไว้ให้ที่อินเดีย สามารถแลกกับทีมงานได้ เมื่อไปถึงที่อินเดีย



## อุณหภูมิ & สภาพอากาศ

**เดือนธันวาคม อุณหภูมิเฉลี่ย 10-20 องศา**  
**บางวันอาจจะ ต่ำกว่า 10 องศา**

อากาศหนาวเย็น บางวันที่หมอกลงจัด จะมีความชื้น หนาวเยเยือก ในตอนเช้าและตอนค่ำ อุณหภูมิจะลงต่ำเล็กน้อย อากาศหนาวเย็นจัด ในตอนกลางวัน อุ่นขึ้นบ้างเล็กน้อย แต่ก็ยังหนาวอยู่ โดยทั่วไป **มีฝุ่นมาก** อากาศค่อนข้างแห้ง

## การเตรียมเสื้อผ้า & รองเท้า



**เสื้อผ้า** ใส่ตามสะดวก เสื้อสีอะไรก็ได้ตามแต่ชอบ **ไม่ได้บังคับใส่ชุดขาว (แต่คนที่ไปสวนใหญ่ชอบใส่ชุดขาว)**  
แต่ควรเป็นชุด **สีอ่อนๆ** ที่สุภาพเรียบร้อย  
ดูงดงามเหมาะสมในการเข้าวัดปฏิบัติธรรม  
ไม่ควรใส่กางเกงขาสั้นหรือกระโปรงสั้น เหนือเข่า  
สภาพสตรีห้ามใส่เสื้อคอลึก ควรเลือกใส่เสื้อผ้าหลวมๆ สบายๆ

**รองเท้า** ใส่ตามสะดวก เลือกที่ใส่สบาย เดินสะดวก ถอดใส่ได้ง่าย  
เพราะต้องใส่ๆ ถอดๆ กันอยู่บ่อยๆ \* **ควรมี รองเท้าแตะ** ไปด้วย  
รองเท้าสำคัญมากสำหรับการเดินทาง กรุณาเลือกให้เหมาะสมและดูแลให้พร้อมใช้งานอยู่เสมอ  
คู่รักคู่หวง ไม่ควรเอาไป **ระวังรองเท้าหาย**



## ของที่ต้องเตรียมไว้ในรถ ขณะเดินทาง

ระหว่างเดินทาง ควรมีกระเป๋าหรือเป้ใบเล็ก  
ใส่ของจำเป็น หยิบฉวยได้ง่าย ไว้บนรถสักใบ  
เพราะกระเป๋าเดินทางใบใหญ่ อาจต้องเก็บไว้ข้างใต้รถ  
ไม่สะดวกให้หยิบของระหว่างทาง



1. เสื้อ Jacket สักตัว ไว้กันหนาวบนรถ ผ้าพันคอ หมวก ติดรถไว้ให้หยิบง่าย ๆ เราต้องนั่งรถกันนานหลายชั่วโมง **แอร์บนรถ หนาวและเย็นมาก** ปรับหรือไม่ได้ ลมแอร์เย็นๆ เป่าลงหัวเวลานั่งรถ ระวังไม่สบาย
2. เตรียม power bank , สายชาร์ต
3. ผ้ากันฝุ่น ยาสามัญประจำตัว และ ของจำเป็นส่วนตัว อื่น ๆ

## กระเป๋าเดินทาง ควรมี 2 ใบ



**คำเตือน..** เนื่องจากว่ามันเป็น ประเทศอินเดีย  
กระเป๋าเดินทางของเรา มีความเสี่ยงสูงที่จะยับเยินเสียหาย จากการเดินทาง  
ดังนั้น ถ้ามันเป็นกระเป๋าใบรัก ใบเก่ง ที่รักมาก หวงมาก ก็ไม่ควรเอาไป  
ควรใช้ใบที่มันเย็นๆ โทรมๆจะดีที่สุด ถ้ามันขาด มันเป็นรอย มันแตกหักเสียหาย  
จะได้ไม่เสียใจและเสียตาย

กระเป๋าที่โหลดใต้เครื่อง ไม่จำกัดจำนวนกระเป๋า  
แต่จำกัดน้ำหนัก **ไม่เกิน 20 กิโลกรัม** ต่อท่าน



กระเป๋าลาก สามารถใช้ได้  
แต่ขนาดไม่ควรเกิน 26 นิ้ว

### ใบที่ 1 กระเป๋าเดินทางใบใหญ่ (โหลดใต้เครื่อง)

ใช้ตามที่สะดวก เพราะเราใช้รถเหมาตลอดเส้นทาง  
ไม่ต้องแบกเอง แต่ก็ไม่ควรจะมีขนาดใหญ่โตมากเกินไป  
เพราะกระเป๋าจะต้องยกขึ้นยกลงจากรถเกือบทุกวัน  
ถ้าหนักหรือใหญ่เกินไป อาจจะล้วงหล่น ตอนยกขึ้นลง  
อาจเกิดเหตุ หูหรือล้อกระเป๋าแตกหักเสียหายได้



กระเป๋าที่ถือขึ้นเครื่อง  
กำหนดน้ำหนัก รวมทุกใบ  
ไม่เกิน 7 กิโลกรัม

### ใบที่ 2 กระเป๋าพกพา (ถือขึ้นเครื่อง)

ขนาดเล็ก ใส่พาสปอร์ต เงิน กล้องถ่ายรูป  
สิ่งของจำเป็น และของมีค่าส่วนตัว

**ปล.** ให้ระวังเรื่องของเหลว  
ยาสีฟัน โฟมล้างหน้า เจล หรือของเหลวอื่นๆ  
ห้ามเกิน 100 มิลลิลิตร  
(ดูจากปริมาณระบุที่สลากบรรจุภัณฑ์)

- **ข้อควรทำ** การพกที่วัด เป็นห้องพักแยก ชาย-หญิง  
ท่านใดที่เดินทางเป็นครอบครัว สามีและภรรยา  
**กรุณาจัดกระเป๋าแยกชุดอุปกรณ์ส่วนตัว** ของใครของมัน  
จำนวนเตียงต่อห้อง แล้วแต่ทางวัดจะจัดให้  
ไม่สามารถเลือก หรือ กำหนดเองได้





## ปลั๊กไฟ ปลั๊กพ่วง

ปลั๊กแปลงขาเสียบ เตรียมไปด้วย เพราะที่อินเดียส่วนใหญ่ใช้ปลั๊กขากลม ถ้าเครื่องใช้ไฟฟ้าของท่าน (โดยเฉพาะที่ชาร์ตกล้อง) เป็นแบบขาแบนจะหาที่เสียบยากหน่อย ควรหาปลั๊กพ่วงเล็กๆ ติดไปด้วย เพราะถ้าต้องชาร์ตหลายคน จะได้ไม่มีปัญหา

ลักษณะปลั๊กไฟ ที่อินเดีย เป็นแบบนี้



ตัวอย่างปลั๊กเสียบ ที่นำไปใช้ที่อินเดียได้



## ควรเอาอะไรไปอีกบ้าง ?

**หมวกกันแดด แว่นกันแดด**

**โลชั่นบำรุงผิว** อากาศแห้งมาก

**โลชั่นกันแดด** แดดแรง เอาแบบค่า SPF สูงๆ ไปเลย

**ลิปมัน** อากาศแห้งมาก ปากอาจแห้งจนแตก ควรพกไปด้วย

**ผ้าอนามัย** สาวๆ ไม่ควรลืม เพราะอาจจะหาซื้อลำบาก ยี่ห้อไม่คุ้นเคย

**กระดาดยี่ห้อ ชู ชูชชูปียก** พกไปใช้ส่วนตัว ที่อินเดียหาซื้อยาก

**ผ้าปิดจมูกกันฝุ่น** ฝุ่นเยอะมาก ควรมีสำรองเผื่อไปเยอะๆ

**ถุงนอน หรือ ผ้าห่ม** ควรติดไปด้วย ที่วัดมีผ้าห่มให้ แต่อาจอุ่นไม่พอ



**ยาประจำตัว** สำหรับท่านที่มีโรคประจำตัว  
**ยาทากันยุง** เตรียมไปด้วย ยุงค่อนข้างเยอะ  
**เจลล้างมือ** ทำความสะอาดมือบ่อยๆ



**เบาะรองนั่ง** เวลาสวดมนต์หรือปฏิบัติธรรม

**ทองคำเปลว** สำหรับปิดทองบูชาตามที่ต่างๆ

**รองเท้าแตะ** ควรมีไปใส่เดินในวัด แต่อย่าเอาคู่ใหม่ๆ ไป เดี่ยวหาย

**กระติกน้ำ** ใส่น้ำร้อนหรือน้ำเย็น พกพาไว้เป็นส่วนตัว

**ร่มคันเล็กๆ** ช่วยได้ทั้งในวันที่ฝนตกหรือแดดออก

**ไฟฉาย** จำเป็นอย่างยิ่ง ไฟดับบ่อยมาก พกไฟฉายส่วนตัวไปด้วย

**ที่ชาร์ตแบตเตอรี่** ทั้งของกล้องและโทรศัพท์มือถือ

**ไม้หนีบ** เวลาตากผ้าผืนๆ หน่อยๆ ในที่พัก หนีบไว้กันปลิว

**ไม้แขวนเสื้อ** ติดไปสัก 1-2 อัน ไว้แขวนเสื้อผ้า

**ถุงพลาสติก** ไว้ใส่เสื้อผ้าที่ใส่แล้ว เป็นถุงขยะ หรือใส่ของก็ได้

**ถุงใส่ของ Shopping Bag** ลดโลกร้อนเวลา Shopping

**ขนมให้พลังงาน ขนมขบเคี้ยว** ไว้กินบนรถ เพื่อหาระหว่างทาง



## ของใช้ส่วนตัว

ต้องมีของใช้ส่วนตัวไปเองด้วย อย่าลืมว่าเราไปพักวัด ไม่ได้พักโรงแรม

++ ที่วัดไม่มีอะไรให้เลย ++

ผ้าเช็ดตัว แปรงสีฟัน ยาสีฟัน สบู่ ครีมอาบน้ำ ยาสระผม ครีมนวดผม หมวกคลุมผม ผ้าเช็ดตัว

ต้องเตรียมไปเองทุกสิ่ง





## การจัดเตรียมเสื้อผ้า

ในเดือนพฤศจิกายน เป็นช่วงต้นฤดูหนาวที่อินเดีย อุณหภูมิเฉลี่ยอยู่ที่ 15-30 องศา ช่วงเช้าๆ อากาศเย็น / พอสายๆ ก็เริ่มอุ่นๆ / กลางวันถึงบ่าย ค่อนข้างร้อน / เย็นถึงค่ำ อากาศก็จะเย็นลง ควรจัดเตรียมเสื้อผ้า ดังนี้

1. เสื้อผ้าชุดธรรมดา ที่คิดว่าใส่ในทุกๆ วัน เลือกตามที่สะดวก ควรเลือกใส่เสื้อผ้าหลวมๆ สบายๆ **ไม่ได้บังคับใส่ชุดขาว (แต่คนที่ไปสวนใหญ่ชอบใส่ชุดขาว)** ควรเป็นชุด **สีอ่อนๆ** ที่สภาพเรียบร้อย ดุนดงามเหมาะสมในการเข้าวัดปฏิบัติธรรม ไม่ควรใส่กางเกงขาสั้นหรือกระโปรงสั้น เหนือเข่า , สุภาพสตรีห้ามใส่เสื้อคอลึก
2. เสื้อกันหนาว อย่างน้อย 1 ตัว เอาไว้ใส่ในช่วงที่อากาศเย็น (ใหญ่พอที่จะใส่ซ้อนทับเสื้อตัวในได้) ถ้าอุ่นไม่พอ ก็นำมาสวมทับได้ หรือ ถ้าร้อนก็ถอดออก
3. ชุดนอน ที่อบอุ่นมากพอ เพื่อไว้ในคืนที่อากาศเย็น ห้องพักที่วัดไทย ไม่ได้อบอุ่นมากนัก มั่นหนาวเหมือนกันทั้งในและนอกห้องพัก
4. กางเกงขายาว แบบกันหนาว กันลม ติดไปด้วยสักตัว
5. ผ้าพันคอ ผ้าคลุมไหล่ หมวกกันหนาว ควรเตรียมไปด้วย
6. เตรียม ถุงมือ-ถุงเท้ากันหนาว ไปด้วย เผื่อหนาว
7. รองเท้า ใส่ตามที่สะดวก แบบที่ใส่สบาย เดินสะดวก และควรเป็นแบบที่ถอดง่าย

## การอาบน้ำ

ที่พักสวนใหญ่มี น้ำร้อน-น้ำอุ่น ให้อาบ แต่มักเป็นระบบโซล่าเซลล์ คือ เครื่องต้มน้ำจะเก็บความร้อนจากพลังงานแสงแดดมาต้มน้ำจอนร้อน หมายความว่า ถ้าวันไหนไม่มีแดด ก็จะไม่มี น้ำร้อน-น้ำอุ่น หรือถ้ามี น้ำร้อน-น้ำอุ่น ก็จะค่อยๆ หมดไปตามจำนวนคนที่ใช้งาน ไม่มีการต้มเพิ่ม ดังนั้น รีบอาบน้ำทันทีที่เข้าห้องพัก อยารองนตึก หรือรอให้เพื่อนๆ อาบก่อน ถ้าน้ำร้อนหมด เราก็ช่วยอะไรไม่ได้



## เงินทิป tips



- ✚ เด็กยกกระเป่าที่วัด หากอยากให้ทิป สวนใหญ่ก็จะให้กันราว 20 รูปี (ประมาณ 10 บาท) ต่อครั้ง
- ✚ ทีมงานอินเดีย (escort คนขับรถ เด็กกรถ) รวมไว้ให้ทิปในวันสุดท้ายของการเดินทาง **เผื่อเงินไว้คนละ ประมาณ 800 บาท หรือ 1,600 รูปี** สำหรับ 8 วันในอินเดีย หรือตามแต่พอใจ (ไม่บังคับ) เราจะรวบรวมเงินทิปจากทุกคน แบ่งให้ escort คนขับและเด็กกรถ ตามสัดส่วนที่เหมาะสม
- ✚ หัวหน้าทัวร์คนไทย **เผื่อเงินไว้คนละ ประมาณ 800 บาท** สำหรับ 8 วันในอินเดีย หรือตามแต่พอใจ (ไม่บังคับ)



## การจัดเตรียมผ้าห่มองค์พระ

ทั้งนี้ การถวายผ้าห่มองค์พระ ตามที่ต่าง ๆ นั้น **ทางทีมงานได้จัดเตรียมไว้ให้แล้ว** เป็นกองกลางให้ทุกท่านได้ถวายร่วมกัน แต่หากท่านใดที่ต้องการ เตรียมไปถวายเป็นการส่วนตัว ให้จัดเตรียมผ้าตามนี้



### ผ้าห่มบูชา หลวงพ่อพุทธเมตตา (พุทธคยา)

ให้ถวายเป็น **ชุดผ้าไตรจีวร จำนวน 1 ชุด**

หาซื้อหรือบูชาได้จากร้านสังฆภัณฑ์ทั่วไป

ให้แจ้งคนขายว่า ชื่อ **ไตรครอง สีพระราชนิยม 1 ชุด**

(ไตรครอง ประกอบด้วย สังฆาฏิ จีวร สบง อังสะ ผ้ารัดอก รัดประคุด และผ้ากราบ)



### ผ้าห่มบูชา หลวงพ่อดำ (นาลันทา)

ให้ตัดเย็บด้วย **ผ้าสีเหลืองทอง** งดงามตามที่ชอบ  
ขนาดประมาณ กว้าง 1 เมตร ยาว 3.50 เมตร  
จะห่มได้งามพอดี

ควรเตรียมเข็มกลัดตัวใหญ่ๆ ไปกลัดด้วย 2-3 ตัว



### ผ้าห่มบูชา พระพุทธปรินิพพาน (กุสินารา)

(พระพุทธรูปปางอนัญฐิตสีหไสยาสน์ คือปางเสด็จบรรทมครั้งสุดท้าย  
ภายใน วิหารปรินิพพาน เมืองกุสินารา)

✦ ควรตัดเย็บด้วย **ผ้าสีเหลืองทอง** งดงามตามที่ชอบ  
ขนาด กว้าง 2 เมตร ยาว 5.50 เมตร จะห่มได้งามพอดี

## การทำบุญ ตามวัดไทยต่างๆ ที่เราเข้าพัก

### เงินทำบุญ (เตรียมไปทำบุญ ตามแต่จิตศรัทธา ไม่บังคับ)

- ✦ **เงินทำบุญทอดผ้าป่า** – ถวายตามกำลังศรัทธา
- ✦ **เงินถวายพระธรรมวิทยากร** จัดถวายตามกำลังศรัทธา เป็นทุนการศึกษาและปัจจัยใช้สอยส่วนตัว
- ✦ **เงินทำบุญค่าธรรมเนียม** การเข้าพักที่วัด ทางเราได้จัดเตรียมเงินทำบุญ ถวายเป็นค่าธรรมเนียม ค่าน้ำค่าไฟ ค่าอาหาร ไว้แล้วตามความเหมาะสม ถ้าใครต้องการจะทำบุญเพิ่มก็แล้วแต่ศรัทธา
- ✦ **เงินทำบุญอื่นๆ** เช่น บูชาพระ ถวายพระสงฆ์ หยอดตู้ทำบุญ เป็นต้น



### ของถวายวัด (เตรียมไปทำบุญ ตามแต่จิตศรัทธา ไม่บังคับ)

#### สิ่งของถวายวัด และ เครื่องบริขารถวายพระสงฆ์

เตรียมไปถวายตามกำลังศรัทธา ตัวอย่างเช่น

- ✦ **ชุดผ้าไตรจีวร** สีพระราชนิยม (ไตรครอง ประกอบด้วย สังฆาฏิ จีวร สบง อังสะ ผ้ารัดอก รัดประคุด และผ้ากราบ)
- ✦ **หมวกไหมพรมและถุงเท้า** แบบหนาๆ สำหรับพระสงฆ์และแม่ชี ใส่ในฤดูหนาว
- ✦ **โอวันติน กาแฟ น้ำชงชอง** เช่น หังแบบชง และ แบบ 3in1 พระไม่ค่อยมีฉัน
- ✦ **อาหารแห้ง** เช่น วุ้นเส้น เส้นหมี่ กุ้งแห้ง ปลาแห้ง ที่น้ำหนักไม่มาก



## บริเวณพระมหาเจดีย์ & ต้นพระศรีมหาโพธิ์

**ต้องถอดรองเท้า** ภายในบริเวณ พระมหาเจดีย์พุทธคยา และ ต้นพระศรีมหาโพธิ์ ไม่อนุญาตให้ใส่รองเท้าเข้าไป ดังนั้นทุกท่านจะต้องถอดรองเท้าไว้ด้านนอก (สามารถใส่ถุงเท้าได้) ที่จุดถอดรองเท้า มีที่ฝากรองเท้าปลอดภัย ไม่ต้องกลัวหาย แต่จากจุดนี้ เดินเข้าไปภายในค่อนข้างไกล

แต่ถ้าจะไปถอดใกล้ๆ จะไม่มีที่ฝากรองเท้า ต้องเสี่ยงดวงกันเอง ว่ารองเท้าที่ถอดไว้จะยังอยู่ หรือว่า หายไปแล้ว ท่านที่ใส่ถุงเท้า ควรเตรียมถุงเท้าไปหลายๆคู่ แนะนำให้ใส่รองเท้าแตะแบบสวม จะได้ถอดง่ายๆและใส่ถุงเท้าได้



**ข้อห้าม** ที่ พระมหาเจดีย์พุทธคยา และ ต้นพระศรีมหาโพธิ์

ห้ามนำโทรศัพท์มือถือ ไอโฟน ไอแพด หรือ แท็บเล็ต ทุกยี่ห้อ ทุกรุ่น เข้าไปภายในบริเวณ โดยเด็ดขาด



ถ้าต้องการถ่ายรูป ให้ใช้เป็นกล้องถ่ายรูป และต้องซื้อบัตร **ค่ากล้อง** วันละ 100 รูปี ต่อ กล้อง



### เก้าอี้สนาม รถเข็น

สำหรับท่านที่ขาหรือหัวเข่าไม่ค่อยดี ไม่สามารถนั่งกับพื้นได้ ควรจัดเตรียมเก้าอี้สนามไปด้วย เรานั่งสวดมนต์กับพื้นกันทุกวัน

ถ้าไม่มีเก้าอี้จะลำบากสำหรับท่านที่ขาไม่ดี

ให้จัดเตรียมกันไปเอง เราไม่มีเตรียมให้

\*ท่านที่ใช้รถเข็น ต้องมีคนไปช่วยเข็น ทางท้าวไม่สามารถจัดทีมงานไปเข็นให้ได้



**โปรดระวัง  
มิจฉาชีพ**

**คำเตือนมิจฉาชีพ** ที่ พุทธคยา ปัจจุบันนี้ มีมิจฉาชีพ ค่อนข้างเยอะ

- 1) ระหว่างทางจาก วัดไทยพุทธคยา ไป-กลับ พระมหาเจดีย์พุทธคยา มีมิจฉาชีพ ล้วงกระเป๋า ให้พึงระวัง โดยเฉพาะเวลาเดิน หรือ นั่งรถสามล้อ โดยลำพัง
- 2) ภายในบริเวณ พระมหาเจดีย์พุทธคยา และ ต้นพระศรีมหาโพธิ์ มีมิจฉาชีพ ล้วงกระเป๋า ขโมยกระเป๋า เวลาเรานั่งสวดมนต์ ทำสมาธิหรือสวดมนต์ ให้พึงระวัง อย่าวางกระเป๋าไว้ใกล้ตัว
- 3) ที่ พระมหาเจดีย์พุทธคยา และ ต้นพระศรีมหาโพธิ์ มีพระสงฆ์และสามเณรปลอม (คนอินเดียแต่งกายคล้ายพระสงฆ์หรือสามเณร) เช่น ทำที่เป็นเก็บใบโพธิ์ให้ แล้วมาขอเงินทำบุญ หรือ มาชวนคุยเพื่อขอเงินทำบุญ ให้พึงระวัง

## การเข้าพักที่วัดไทย

### ห้องพัก

การพักที่วัด เป็นห้องพักแยก ชาย-หญิง ท่านใดที่เดินทางเป็นครอบครัว

**กรุณาจัดกระเป๋าแยกชุดอุปกรณ์ส่วนตัว** ของใครของมัน

จำนวนเตียงต่อห้อง แล้วแต่ทางวัดจะจัดให้ ไม่สามารถเลือก หรือ กำหนดเองได้

**ยุง** ค่อนข้างเยอะ เตรียมยาทากันยุงไปด้วย



### เวลารับประทานอาหาร

เนื่องจากอาจมีคณะผู้แสวงบุญ เข้าพักที่วัดหลายคน และด้วยพื้นที่มีจำกัด

ดังนั้นกรุณารักษาเวลาในการมารับประทานอาหาร ตามที่นัดหมาย

การไปผิดเวลา อาหารอาจหมด อดรับประทานก็เป็นได้



### ในวัด มีผู้นำให้บริการ น้ำร้อนน้ำเย็น

เปิดปิดเป็นเวลา ถ้าต้องการดื่ม น้ำร้อนหรือน้ำอุ่น ในตอนกลางคืนหรือเช้ามืด

ควรเตรียมกระติกใส่น้ำไปด้วย ใช้กรอกน้ำดื่มไปกินในห้องนอน