



วันแรมทัง

บริษัท อัปเดต ทัวร์ แอนด์ ทราเวล จำกัด
Update Tour & Travels Co., Ltd.

ใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยว เลขที่ 11/06037

เลขที่ 1/60 ซอย อนามัยงามเจริญ 12 แขวงท่าข้าม เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ 10150

โทรศัพท์ 0-2405-4561 แฟกซ์ 0-2405-4560, มือถือ-08-1692-8233 (dtac), มือถือ-08-9811-9139 (ais)

Website: <http://www.wanramtang.com> E-Mail: info@wanramtang.com

Click



กล้านไม่ใหญ่ก็ไปได้

แเบ็ดแฬ่ดอย่างมีระดับ

วันแรมทัง by ตาว

ทิเบต (2)



GRADE A - กินดี อยู่ดี เทียบสบาย ไม่ลุย

GRADE B - ประหยัด ลุยบ้างอะไรบ้าง

GRADE C - ถูก ลุย โหด Incredible

เนื่องจากประกาศเปลี่ยนแปลงกฎการขอเข้าทิเบต จาก Tibet Tourism Bureau เมื่อปลายเดือนมิถุนายน ที่ผ่านมา ทำให้เราไม่สามารถเข้าทิเบตจากทางเมืองเจิงตู และนั่งรถไฟต่อไปที่เมืองลาซา ดังหวังได้ เราจำเป็นต้องปรับเปลี่ยนแผน ปรับเส้นทางการเดินทางใหม่ เปลี่ยนมาเริ่มทริปที่เนปาล เข้าทิเบต แล้วนั่งรถไฟออกจากลาซา มุ่งสู่เจิงตู แทน .. งบประมาณมีปรับขยับขึ้นเล็กน้อย



NEPAL-TIBET-CHENGDU

Bangkok - Kathmandu - Zhangmu - Nyalam - Rongbu - EBC - Xegar - Xigatze - Gyantse
Yamdrok Lake - Lhasa - Chengdu - Bangkok

11-23 กันยายน 2555

(13 วัน 12 คืน)

ราคา 62,000 บาท ไม่รวมค่าอาหารกลางวัน-เย็น และน้ำดื่ม (ไปกิน ไปแช่ร กันที่โน่นคะ)

"วันไม่เคยไป คุณไม่เคยไป แล้วทำไมเราไม่ไปด้วยกัน"

ถึงสมาชิก วันแรมทัง ที่รักทุกท่าน.....

ทีมสำรวจทริป (1) กลับมาถึงบ้านโดยสวัสดิภาพ เรารู้กันแล้วว่าทริป (2) จะต้องไปอย่างไร หลังจากปล่อยให้บรรดาแฟนคลับ(ขับไล่)ทั้งหลาย ต้องลุ้นกันมาอย่างเนิ่นนาน ในที่สุด ทริปทิเบต (2) ของเรา ก็จะได้ออกเดินทางจริงๆเสียที...



นำคณะโดย

น้องตาล- ศุภญาลักษณ์ คงเพชร

แฟนพันธ์แท้ พุทธประวัติ

จบการศึกษาจาก

Master of Fine Art (M.F.A.)

Kala Bhavan (Department of Design)

Visva Bharati University เมืองसानดินเกตัน - อินเดีย

โปรแกรมการเดินทาง

วันแรก 📅 **วันอังคารที่ 11 กันยายน พ.ศ. 2555**

เส้นทาง- กรุงเทพฯ – กาฐมาณฑุ

ที่พัก- โรงแรมเล็กนารัก

การเดินทาง- บิน การบินไทย

07.30 น. ลากกระเป๋าแบกเป้มาพบกันที่ ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ 📍 **จุดนัดพบ- ชั้น 4 ประตู 4 เข้ามาด้านในแล้ว ให้หาที่นั่งรอกันแถวๆ นั้นก่อนค่ะ นั่งรอกันสวยๆหล่ะ** 📍 เมื่อทุกท่านมาพร้อม ทีมงานจะพาไปที่เคาน์เตอร์สายการบินไทย เพื่อ Check in บัตรโดยสารและ โหลดสัมภาระ

10.15 น. ขบวนการแบ็กแพคไฮโซออกเดินทางโดยสายการบินไทย **TG319 (10.15-12.25) กรุงเทพฯ-กาฐมาณฑุ**

📍 กินข้าวกลางวันกันบนเครื่อง

12.25 น. ถึงสนามบินเมืองกาฐมาณฑุโดยสวัสดิภาพ ผ่านกระบวนการตรวจคนเข้าเมืองเรียบร้อย รถและทีมทัวร์เนปาลจะมารับ แล้วพาเที่ยวชมเมืองกันเลย 📍 **เมืองปาทัน (Patan)** นครโบราณ 1 ใน 3 ของหุบเขากาฐมาณฑุ ถือเป็นศูนย์กลางของงานวิจิตรศิลป์และหัตถศิลป์ เป็นนครพุทธที่ได้ชื่อว่ามีประวัติศาสตร์ยาวนานที่สุดในหุบเขาแห่งนี้ 📍 **วัดทองคาราบาห์** ในเมืองปาทัน ที่ตกแต่งด้วยทองแดงทั้งหลังและมีประวัติยาวนาน สามารถใช้เวลาชมกับเมืองเล็กๆ แต่สวยงามด้วยศิลปกรรมและสถาปัตยกรรมที่งดงามวิจิตรบรรจงและอลังการ ได้อย่างเต็มที่

เย็น- หาร้านฮิปปี้ บาร์ดีส์ชิลล์กับคืนแรกในเนปาล

วันที่ 2 📅 **วันพุธที่ 12 กันยายน พ.ศ. 2555**

เส้นทาง- กาฐมาณฑุ

ที่พัก- โรงแรมเล็กนารัก

การเดินทาง- รถตุ๋/รถบัส ปรับอากาศ

07:00 น. ตื่นเช้า กินอาหารเช้า แล้วไปเที่ยวกันเลย

โปรแกรมเที่ยววันนี้ 📍 **ช่วงเช้า เมืองบักตะปุร์** เป็นเมืองที่เรียกได้ว่าน่าจะเป็นพิพิธภัณฑ์ทั้งเมือง สวยทุกมุม ทางสู่จัดรัสพระราชวัง (Bhaktapur Durbar Square) จะมี 📍 พระราชวัง 55 พระแกล (The Palace of 55 windows) 📍 ประตูทองคำ ซึ่งเป็นสถาปัตยกรรมที่งดงาม ที่ได้เคยปรากฏให้เห็นในภาพยนตร์ เรื่อง A Little Buddha 📍 วิหารต่างๆ ที่สร้างในศิลปะทั้งแบบทรง "ศิขร" ซึ่งเป็นอิทธิพลทางอินเดียตอนเหนือ และ ศิลปะแบบทรง "เนวารี" ซึ่งเป็นทรงหลังคาชั้นซ้อน เช่นที่ Nyatapola Temple จะเห็นวิหารหลังคา 5 ชั้นซ้อน และ ตามบันไดทางขึ้นทั้งสองข้างจะมีประติมากรรม สัตว์ มนุษย์ เทวดา เป็นต้น ใส่ระดับความสูงกันไป 📍 การปั้นหม้อ ดังที่ปรากฏที่ย่าน Potters Square 📍 การทำเครื่องไม้ ด้วยเหตุนี้เราจะได้เห็นหน้าตางนกยูงสลักไม้ที่ยังคงเหลืออยู่ให้เราได้ชื่นชมกัน ความละเอียดในการแกะสลักผลงานชิ้นนี้ได้ถูกนำไปทำเป็นสินค้าจำลองเพื่อขายให้กับนักท่องเที่ยว 📍 การทำหน้ากากคนที่ไม่ธรรมดา 📍 ที่วิหารต่างๆ มีภาพอิโรติกเพื่อการศึกษากับผู้เพิ่งแต่งงานกันใหม่ๆ ในสมัยก่อน โดยคู่สามีภรรยาจะพากันมาศึกษาตามวัดวิหารต่างๆ เหล่านี้

กลางวัน- พักกินอาหารกลางวันกันที่ร้านอาหาร

ช่วงบ่าย- **ปศุปัตินาถ (Pashupatinath)** ซึ่งสร้างถวายแด่พระศิวะ ด้วยความเชื่อว่าพระองค์เป็นเจ้าของปวงสัตว์ วัดนี้ตั้งอยู่ริมแม่น้ำ บักมาตี (Bagmati) แม่น้ำศักดิ์สิทธิ์ของชาวเนปาล จัดว่าเป็นวัดที่ศักดิ์สิทธิ์ที่สุดของชาวฮินดูในเนปาลและประเทศใกล้เคียง (ขอบอกว่าสงวนเฉพาะชาวฮินดูเท่านั้นนะ ที่จะเข้าไปในตัววัดได้) ในขณะเดียวกันก็ยังเป็นสถานที่ใช้เผาศพของชาวฮินดู รวมถึงกษัตริย์และราชวงศ์ของทางเนปาลด้วย ไปเดินดูนักบวชและโยคีที่อาศัยอยู่โดยรอบ (ถ่ายรูปได้ แต่ต้องจ่ายดั่งค์ด้วยนะ)

แล้วไปต่อกันที่  **พุทธนารท (Bodhanath)** วัดนี้ตั้งอยู่ทางทิศตะวันออกของเมืองกาฐมาณฑุ มีเจดีย์ที่ใหญ่ที่สุดในเนปาล บริเวณวัดเป็นแหล่งชุมนุมของชาวทิเบตที่อพยพเข้ามาในปี ค.ศ. 1959

เย็น- Free Time Shopping เดินเที่ยวเล่น จัปจ่ายซื้อของในย่านทามเล (Thamel) ตามอัธยาศัย
ค่ำ- กินอาหารค่ำ แล้วพักผ่อนกันให้สบาย พรุ่งนี้เที่ยวกาฐมาณฑุต่ออีกวัน

วันที่ 3 วันพฤหัสบดีที่ 13 กันยายน พ.ศ. 2555

เส้นทาง- กาฐมาณฑุ
ที่พัก- โรงแรมเล็กๆน่ารัก
การเดินทาง- รถตุ๋/รถบัส ปรับอากาศ

07:00 น. ตื่นเช้า กินอาหารเช้า แล้วไปเที่ยวกันเลย

โปรแกรมเที่ยววันนี้  ช่วงเช้า จดรัสกาฐมาณฑุ (Kathmandu Durbar Square) ซึ่งมีสถานที่ที่น่าสนใจ คือ  พระราชวังหนุมาน โดก้า เป็นอาคารแบบยุโรปสีขาว มีหอสูง 9 ชั้น เรียกว่า หอฟลันดประ พระราชวังแห่งนี้ ใช้เป็นที่ประกอบพิธีกรรมอันสำคัญในราชวงศ์ และเมื่อเวลาที่พระมหากษัตริย์เสด็จออกชมการสวนสนาม  หนุมานโธกา (Hanuman statue) รูปปั้นหนุมานตั้งบนแท่นสูง ทำหน้าที่นายทหารคอยรักษาประตูทางเข้าพระราชวัง  บ้านกุมารี (Kumari House) ที่พำนักของเทพธิดา ตัวแทนแห่งเทพบริสุทธที่ถือกำเนิดในโลกมนุษย์ ตัวอาคารจะเป็นตึก 3 ชั้น เป็นไม้สลักสวยงามมาก  กาฐมณฑป (Kasthamandap) อาคารไม้เก่าแก่ที่สุด และเป็นต้นกำเนิดของชื่อเมืองกาฐมาณฑุ  กาฬไภราว (Kala Bhairab) รูปสลักขนาดใหญ่ของพระอิศวรปางดุร้าย เดิมทีพบที่ทุ่งนาตอนเหนือของตัวเมืองในศตวรรษที่ 18 เชื่อกันว่าศักดิ์สิทธิ์ ส่วนมากจะใช้ในการตัดสินคดีความ โดยจะนำคนที่พูดเท็จมาสาบานต่อหน้ารูปสลักแห่งนี้  วัดตะเลหุ (Taleju Temple) วัดประจำองค์พระมหากษัตริย์ เนื่องจากมีความเชื่อว่า เทพตะเลหุ คือเทพที่ปกป้องรักษาองค์พระมหากษัตริย์ และประเทศเนปาล

กลางวัน- พักกินอาหารกลางวันกันที่ร้านอาหาร

ช่วงบ่าย- **วัดสวยมกุนารท (Swyambunath)** หรือ วัดลิง ตั้งอยู่บนยอดเขาทางทิศตะวันตกของเมืองกาฐมาณฑุ สร้างขึ้นในรัชสมัยของพระเจ้ามานะทเวะ ในปี ค.ศ. 420 สิ่งที่น่าสนใจภายในวัดคือสถูปที่มีดวงตาและคิ้วอยู่โดยรอบ อีกทั้งยังเป็นสถานที่เดียวที่พระพุทธรูปและศาสนาสัตว์สามารถอยู่คู่กัน

เย็น- Free Time Shopping เดินเที่ยวเล่น จัปจ่ายซื้อของในย่านทามเล (Thamel) ตามอัธยาศัย
ค่ำ- กินอาหารค่ำ แล้วพักผ่อนกันให้เต็มที่ พรุ่งนี้เราจะต้องออกเดินทางไกลกันแล้ว

***** กรุณาเตรียมตัวกินยาป้องกันอาการแพ้ความสูงกันตั้งแต่คืนนี้ละคะ เพื่อความปลอดภัยคะ**

วันที่ 4 วันศุกร์ที่ 14 กันยายน พ.ศ. 2555

เส้นทาง- กาฐมาณฑุ (1,000 m.) - จางมู (Zhangmu 2,500 m.) - นียาแลม (Nyalam 3,700 m.)
ที่พัก- โรงแรมเล็กๆ
การเดินทาง- รถตุ๋/รถบัส ปรับอากาศ

06:00 น. ตื่นเช้า กินอาหารเช้า มื้อสังลาเนปาล ประเทศเล็กๆ ที่น่ารัก แล้วเตรียมตัวออกเดินทางกันเลย

07:00 น. นั่งรถออกจากโรงแรม มุ่งหน้าสู่เมืองโกดารี (Kodari) ข้ามแดนเนปาล ใช้เวลาประมาณ 5-6 ชั่วโมง  กินอาหารกลางวันกันให้เรียบร้อย แล้วค่อยข้ามแดนกัน  บอกลาทีมทัวร์เนปาล เดินข้ามสะพานระหว่างชายแดนแผ่นดินทั้งสอง แล้วผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองสู่จีนที่เมืองจางมู (จีน)  ทีมที่เบตมารับช่วงต่อ พาเราขึ้นรถขึ้นเขาลัดเลาะตามแม่น้ำ Bhote Koshi ซึ่งลึกลงไปในหุบเขาท่ามกลางทิวทัศน์ที่สวยงามสู่เมืองนียาแลม

เย็น- กินอาหารเย็น แยกย้ายกันเข้านอนด้วยความอ่อนเพลียแต่มีความสุขที่เมืองนียาแลม

วันที่ 5 วันเสาร์ที่ 15 กันยายน พ.ศ. 2555

เส้นทาง- นียาแลม (Nyalam 3,700 m.) - Rongbu (EBC 5,545 m.)
ที่พัก- Guest House เล็กๆ / เต็นท์ที่พัก
การเดินทาง- รถตุ๋/รถบัส ปรับอากาศ

 EBC หรือ เอเวอเรสต์เบสแคมป์นั้นมี 2 ด้านด้วยกัน ด้านหนึ่งคือ South Everest Base Camp ซึ่งต้องเดินเข้าเท่านั้นใช้เวลาประมาณ 15 วัน ทางฝั่งเนปาลความสูงอยู่ที่ 5,364 เมตร ส่วน Tibetan North Side ที่เรานั่งรถเข้าไปถึงนั้นสูง 5,545 เมตร ล่าสุดทางการจีนประกาศว่าภายใน 20 ปี จะสร้างถนนขึ้นไปให้ถึงยอดเอเวอเรสต์ทางฝั่งจีนเลยละ

เช้า- ดื่นเช้า กินอาหารเช้าแบบง่ายๆ แล้วออกเดินทางสู่ EBC กันเลย 📍 ระหว่างทางผ่านจุดชมวิวแจ่มแจ่มแบบ Mt. Everest and Cho Oyu และผ่าน Thongla pass

กลางวัน- แวะกินกลางวันในเมืองระหว่างทาง แล้วมุ่งหน้าสู่ Everest Base Camp กันเลย 📍 ช่วงประมาณบ่ายๆ จะเริ่มเข้า เขตอุทยานแห่งชาติ Qomolangma หรือ ชื่อของยอดเขาเอเวอร์เรสต์ ในภาษาจีน ซึ่งจะเริ่มเห็นเทือกเขาหิมาลัย เป็นแนวยาว 📍 เดินทางสู่วัด รอนบู (วัดหลงปูชื่อ)

ในบริเวณนี้มีจุดสำคัญ 3 ที่ด้วยกันคือ

📍 1. วัดรอนบู (8 กม. จาก EBC) 📍 2. บริเวณเด่นที่ที่พัก (6 กม. จาก EBC) รถของเราจะเข้าถึงได้แค่ที่นี่ เมื่อถึงที่พักแล้วเราจะพิจารณาจากอากาศกันอีกทีว่าเย็นนี้อากาศดีน้าไปเที่ยวเบสแคมป์หรือไม่ ถ้าเย็นนี้อากาศขมกขมัว พรุ่งนี้เช้าเราค่อยไปชมพระอาทิตย์ขึ้นกัน (แต่จากที่ถามๆ มา เขารู้กันว่า พระอาทิตย์ตกตอนเย็นงามเจิดกว่าจะ) 📍 3. EBC เอเวอร์เรสต์เบสแคมป์ เราต้องใช้บริการรถม้า หรือ รถ 4 FW ของทางอุทยานเพื่อขึ้นสู่เอเวอร์เรสต์เบสแคมป์ที่สูงกว่า 5,500 เมตร จากระดับน้ำทะเล (ค่าธรรมเนียม 400 – 600 หยวนต่อคัน) 📍 (หมายเหตุ- ค่ารถเข้า EBC เอเวอร์เรสต์เบสแคมป์ ไม่รวมอยู่ในค่าทัวร์ บางคนอาจอยากเดิน บางคนอาจอยากนั่งรถ เราค่อยไปดูตามสถานการณ์ละ)

เราขอแนะนำว่า ท่านใดที่ร่างกายแข็งแรงอยากจะได้อธิบายได้เดินไปพิชิตเอเวอร์เรสต์เบสแคมป์ด้วยตัวเองมาแล้ว ก็ไปเดินกันนะคะ ประหยัดค่ารถด้วย ระยะทาง 2 กิโลเมตร แต่ไม่ใช่ทางลาดนะ ขึ้นลั่นๆ

เย็น- กินอาหารเย็นแบบง่ายๆ 📍 และคืนนี้ต้องนอน Guest House เล็กๆ หรืออาจจะเป็น เต็นท์คะ หนาวถึงใจแน่นอน ไม่ได้พกแฟนไปด้วยกินนอนคนเดียวเจ๊ยยๆ ในถ้ำนอนขนเปิดกันไปนะคะ



📍 เต็นท์ที่พัก



📍 Everest Base Camp

วันที่ 6 📍 วันอาทิตย์ที่ 16 กันยายน พ.ศ. 2555

เส้นทาง- Rongbu (EBC 5,545 m.) - เซกา (Xegar) - ซิกัตเซ (Xigatze 3,900 m.)

ที่พัก- โรงแรมเล็กๆ

การเดินทาง- รถตุ๊ก/รถม้า ปรับอากาศ

เช้า- หลังอาหารเช้าง่ายๆ ตามเดิม 📍 ใครอยากไปชมวิวพระอาทิตย์ขึ้นงามๆ ที่ EBC ก็ออกไปกันแต่เช้ามิด จะเดินจะนั่งรถหรือจะนั่งม้าก็ได้คะ (นั่งรถใช้เวลาแค่ 30 นาที, ม้า 2-3 ชม. เดิน แล้วแต่สภาพ) ระหว่างเส้นทางจะผ่านธารน้ำแข็งขนาดใหญ่ หิมะสีขาวโพลน รอบๆ เป็นที่ราบสลับเนินเขา

กลางวัน- กินอาหารที่ เมืองเซกา (Xegar) 📍 เดินทางต่อไปยังเมืองซิกัตเซ เมืองใหญ่อันดับ 2 ของทิเบตบนความสูง 3,900 เมตร ระยะทาง 250 กิโลเมตร ทางตะวันตกเฉียงใต้ของลาซา ระหว่างเส้นทางจะผ่าน Gyatshu La จุดที่สูงที่สุดในเส้นทาง Lhasa-Lhatse

เย็น- กินอาหารเย็นกันที่โรงแรม และพักผ่อนกันตามอัธยาศัย

วันที่ 7 📍 วันจันทร์ที่ 17 กันยายน พ.ศ. 2555

เส้นทาง- ซิกัตเซ (Xigatze 3,900 m.) - เจียนเซ (Gyantse 3,950 m.)

ที่พัก- โรงแรมเล็กๆ

การเดินทาง- รถตุ๊ก/รถม้า ปรับอากาศ

เช้า- กินอาหารเช้าพร้อมกัน 📍 เข้าชม อารามทาชิลันโป (Tashilhunpo Monastery) ที่ประทับของปันเชนลามะ ตำแหน่งสำคัญ รองจากดะไลลามะ เปรียบเสมือนผู้สำเร็จราชการในช่วงรอการกลับมาเกิดของดะไลลามะองค์ต่อไป อารามแห่งนี้ถูกค้นพบในปี พ.ศ. 1990 โดยมีพระของขปะ Genden Drup ซึ่งถือเป็นดะไลลามะพระองค์แรกเป็นผู้ก่อตั้ง

กลางวัน- กินอาหารกลางวัน 📍 จากนั้นออกเดินทางไปยังเมืองเจียนเซ่ ใช้เวลาประมาณ 1.30 ชั่วโมง 📍 เที่ยวชมเมืองเจียนเซ่ สร้างในศตวรรษที่ 15 เคยเป็นเมืองหลวงของอาณาจักรเล็ก ๆ แห่งหนึ่ง และดูเหมือนว่าอิทธิพลจากจีนแผ่เข้ามาน้อยมาก ความรุ่งเรืองเมื่อครั้งอดีตเคยมีอารามถึง 15 อาราม ปัจจุบันหลงเหลืออยู่เพียงเล็กน้อย แต่ที่สำคัญคือ **อารามเพลคอร์ (Pholkor Monastery)** ซึ่งมีสถูปคุมบูม (Kumbum Stupa) เป็นศาสนสถานสำคัญประจำเมือง อายุกว่า 600 ปี 📍 แล้วไปชมวิวสวยๆ ของเมืองเจียนเซ่ที่ **Gyantse Dzong Fort**

เย็น- กินอาหารเย็นกันที่โรงแรม และพักผ่อนกันตามอัธยาศัย

วันที่ 8 📍 วันอังคารที่ 18 กันยายน พ.ศ. 2555

เส้นทาง- เจียนเซ่ (Gyantse 3,950 m.) - ลาซา (Lhasa 3,650 m.)

ที่พัก- โรงแรมเล็กๆ

การเดินทาง- รถตุ๋/รถบัสปรับอากาศ

เช้า- กินอาหารเช้า แล้วออกเดินทางสู่ลาซากันเลย 📍 นั่งชมวิวกว้างที่คันทันสองข้างทางที่สวยงามไปเรื่อยๆ ผ่าน Kara-la pass (5,010m) ที่มีทัศนียภาพสวยแปลกตาด้วยธารน้ำแข็งจากเทือกเขา Nojin Kangtsang (7,191m) และ Kamba-la pass (4,794m) ที่สามารถเห็นเมือง Nangartse จนถึง **ทะเลสาบ ยัมดรอค-โช (Yamdruk Lake 4,488m)** ทะเลสาบสีเทอร์ควอยซ์ เรียบไปกับถนนทางขึ้นเขารวมระยะทางหลายร้อยเมตร คดเคี้ยวคล้ายรูปแฉ่งปอง 📍 ทะเลสาบแห่งนี้เป็น 1 ใน 4 ทะเลสาบศักดิ์สิทธิ์ (อีก 3 แห่งคือ Lhamo La-tso, Manasarovar และ Nam-tso) ข้ามแม่น้ำยาร์ลุง ชังโป (Yarlung Tsangpo) ต้นกำเนิดของแม่น้ำพรหมบุตรในอินเดีย ซึ่งกำเนิดจากภูเขากิโระลาส และจะเห็นพระราชวังโปตาลาอยู่ลิบๆ รออยู่เบื้องหน้า

กลางวัน- กินอาหารกลางวันระหว่างทาง

เย็น- ถึงลาซา เข้าที่พัก กินอาหารเย็น แล้วพักผ่อนกันตามอัธยาศัย



📍 ทะเลสาบ Yamdrok



📍 ทะเลสาบ Yamdrok

วันที่ 9 📍 วันพุธที่ 19 กันยายน พ.ศ. 2555

เส้นทาง- ลาซา (Lhasa 3,650 m.)

ที่พัก- โรงแรมเล็กๆ

การเดินทาง- รถตุ๋/รถบัสปรับอากาศ

เช้า- กินอาหารเช้า แล้วไปเที่ยวกันเลย 📍 **วัดเดรปุง (Drepung Monastery: Dre = Rice, Pung = Pile)** วัดนี้สร้างขึ้นเมื่อปี ค.ศ. 1416 โดยลูกศิษย์ของท่านสองขะปะชื่อ Jamyang Choje วัดเดรปุงจัดว่าเป็นวัดที่ใหญ่ที่สุดในโลกในเวลานั้น เพราะมีพระประจำอยู่มากกว่า 10,000 รูป (ในเวลานี้มีพระประจำอยู่ประมาณ 500 รูป) โดยบริเวณวัดกว้างขวางมาก ซึ่งในอดีตภายในวัดมีวิทยาลัยใหญ่ๆ ของทิเบตตั้งอยู่ถึง ๔ แห่ง แต่ได้ถูกประเทศจีนทำลายหมดทุกแห่ง หลังจากนั้น วิทยาลัย ๒ แห่งได้มีการบูรณะขึ้นใหม่ในประเทศอินเดีย คือ Gomang และ Loseling โดยผู้ลี้ภัยชาวทิเบต ส่วนในด้านสถาปัตยกรรมสร้างด้วยศิลปะแกะสลักอย่างวิจิตรพิสดารงดงาม แสดงถึงความศรัทธาที่มีต่อองค์ทะไลลามะ และมีรูปเทพเจ้าประจำเพื่อบูชามากมายนับไม่ถ้วนอยู่ภายในวัด

กลางวัน- กินอาหารกลางวัน

บ่าย- ไปเที่ยว **วัดเซรา (Sera Monastery)** วัดนี้สร้างขึ้นเมื่อประมาณปี ค.ศ. 1419 โดยศิษย์ของท่านสองขะปะชื่อ Jamchen Choje และได้ถูกทำลายใน ค.ศ. 1906 โดยประเทศจีน และได้ทำบูรณะใหม่ขึ้นใหม่อีกครั้งในภายหลัง วัดเซราตั้งอยู่ห่างจากเมืองลาซาไปทางทิศเหนือ 2 ไมล์ วัดเซราจัดเป็นวัดที่ใหญ่อันดับสองรองจากวัดเดรปุง มีพระอยู่ประจำมากกว่า 5,000-6,000 รูป และมีวิทยาลัยใหญ่ 3 แห่งตั้งอยู่ในวัด เพื่อเป็นที่สำหรับสอบระดับเกเซ ภายในวัดจะมีดอกกุหลาบดอกโตๆ ขึ้นเต็มไปหมด จึงได้รับนามว่า "เซรา" ซึ่งแปลว่า "รั้วกุหลาบ"

👉 จากนั้นไป **ตำหนักนอร์บลิงกะ** กันต่อ พระตำหนักนอร์บลิงกะ ตั้งอยู่ฝั่งตะวันตกของเมืองลาซาห่างออกไปประมาณ 2 กิโลเมตร คำว่า 'นอร์บลิงกะ' ในภาษาทิเบตหมายถึง 'สวนป่าอันเป็นที่รัก' สร้างในสมัยองค์ทะไลลามะที่ 7 เป็นพระราชวังฤดูร้อนที่ซึ่งองค์ทะไลลามะใช้เป็นสถานที่บริหารบ้านเมือง และประกอบกิจกรรมทางศาสนา 👉 เห็นได้ชัดว่าสถานที่แห่งนี้เป็นที่รักยิ่งของทะไลลามะหลายองค์ต่อมา เนื่องจากนอร์บลิงกะได้ผ่านการบูรณะซ่อมแซมและขยายต่อเติมในยุคหลังอีกหลายครั้ง โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในสมัยองค์ทะไลลามะที่ 8 และ 13 มีการก่อสร้างเพิ่มเติมครั้งใหญ่ นั่นคือ 'สวนป่าสีทอง' ที่เป็นส่วนสถาปัตยกรรมที่มีความสวยงามเป็นเอกของนอร์บลิงกะมาจนทุกวันนี้ 👉 นอร์บลิงกะ เป็นแหล่งรวมพืชพันธุ์มากกว่า 100 ชนิด มีทั้งที่เป็นไม้ดอกไม้ประดับได้ทั่วไปในลาซา และพันธุ์ไม้หายากดึกดำบรรพ์ เรสที่หาได้ยาก นอกจากนี้ ยังมีพันธุ์ไม้ส่วนหนึ่งที่นำมาจากแผ่นดินใหญ่และภายนอกประเทศ จึงได้ชื่อว่าเป็นสวนรุกขชาติบนที่สูง 👉 นอร์บลิงกะแบ่งออกเป็น 3 ส่วนคือ เขตพระราชฐาน เขตพระราชฐานชั้นนอก และเขตสวนป่า สำหรับโครงสร้างทางสถาปัตยกรรมที่สำคัญ ได้แก่ หมู่พระตำหนักเกอซังพอจางและสวนทางทิศใต้ ห่างออกไปทางทิศตะวันตกเฉียงเหนือราว 120 เมตร

เย็น- กินอาหารเย็น เดินช้อปปิ้งในเมือง แล้วพักผ่อนกันตามอัธยาศัย

หมายเหตุ- แนะนำที่เที่ยวเพิ่มเติม เป็นแผนสำรองกรณีเข้า EBC ไม่ได้ หรือ ไม่ได้นั่งรถไฟ และต้องการเที่ยวลาซาเพิ่ม

👉 **วัดกันเดน (Ganden Monastery)** วัดกันเดนสร้างขึ้นเมื่อ ค.ศ. 1409 โดยท่านสองขะปะ สร้างขึ้นเมื่อท่านมีอายุได้ 50 ปี และท่านได้พักอาศัยอยู่วัดนี้ตั้งแต่เข้าสู่สมณเพศ วัดกันเดนจัดเป็นวัดใหญ่วัดหนึ่งในทิเบต ซึ่งมีพระอาศัยอยู่มากกว่า 3,300 รูป และมีวิทยาลัยตั้งอยู่ภายในบริเวณวัดหลายแห่งด้วยกัน

👉 **วัดซัมเย** ประวัติศาสตร์ของวัดซัมเยมีอยู่ว่า กษัตริย์ของ เด็ทเซินท่านได้นิมนต์ Guru Paoma Sambhava มาเผยแพร่ธรรมให้กับชาวทิเบต เพราะเดิมทีทิเบตยังไม่มีศาสนาพุทธ กษัตริย์ของ เด็ทเซินเห็นว่าพระสงฆ์เป็นกลุ่มกันแล้ว กษัตริย์ก็ได้จัดสร้างวัดถวายให้ ซึ่งก็คือ วัดซัมเย 👉 วัดซัมเยถือเป็นวัดแรกที่สร้างขึ้นตามหลักพุทธศาสนา สร้างขึ้นในศตวรรษที่ ๗ โดยกษัตริย์ของ เด็ทเซิน วัดแห่งนี้ใช้เวลาก่อสร้างถึง 12 ปี และมีพิธีต่างๆ ทางศาสนาตลอดทั้งปี ที่วัดมีนักบวชหรือที่เรียกกันว่า "ลามะ" คอยทำหน้าที่เผยแพร่คำสั่งสอนตามพุทธธรรม 👉 ในส่วนโบสถ์วิหารขนาดใหญ่ภายในวัดนี้จะเป็นผลงานสถาปัตยกรรมอันยิ่งใหญ่ของทิเบตที่ประยุกต์เอาสถาปัตยกรรมของอินเดีย จีน และทิเบตเข้าด้วยกัน

วันที่ 10 📅 วันพฤหัสบดีที่ 20 กันยายน พ.ศ. 2555

เส้นทาง- ลาซา (Lhasa 3,650 m.)

ที่พัก- โรงแรมเล็กๆ

การเดินทาง- รถตุ๋/รถบัสปรับอากาศ

เช้า- กินอาหารเช้า แล้วไปเที่ยวกันเลย 👉 วันนี้เรามีนัดกันที่ **พระราชวังโปตาลา** วังโปตาลาเริ่มสร้างในศตวรรษที่ 7 รัชสมัยพระเจ้าสรองสันคัมโป และได้มาสร้างเพิ่มเติมในศตวรรษที่ 17 สมัยของทะไลลามะองค์ที่ 5 วังนี้ตั้งตระหง่านอยู่บนยอดเขา ซึ่งในเวลานั้น วังโปตาลาก็ถือว่าเป็นวังที่สูงที่สุดในโลก 👉 วังโปตาลา นี้ถือว่ามี ความสวยงามมาก หลังคาพุทธวิหารประดับด้วยกระเบื้องทองคำ และมีพระเจดีย์ล้อมด้วยทองคำเรียงรายกันอยู่บนชั้นสูงสุด วังนี้ใช้เป็นที่พักขององค์ทะไลลามะ และบริเวณใกล้เคียงมีวิทยาลัยการแพทย์ตั้งอยู่ วังโปตาลาก็เป็นวังที่ศักดิ์สิทธิ์ของชาวทิเบต เพราะแม้แต่ในขณะชาวทิเบตเดินผ่านและมองเห็นยอดพุทธวิหารทองคำของวังนี้ก็จะคุกเข่าลงกราบพร้อมด้วยสวดมนต์ด้วยแรงศรัทธา

กลางวัน- กินอาหารกลางวัน

บ่าย- ไปเที่ยว **วัดโจกัง (Jokhang Monastery: Jo = Buddha, Khang = House)** วัดโจกังสร้างในศตวรรษที่ 7 โดยพระเจ้าสรองสันคัมโป ตั้งอยู่ที่เมืองลาซา ซึ่งชาวทิเบตถือเป็นวัดที่ศักดิ์สิทธิ์ที่สุด ซึ่งในวัดมีพระพุทธรูป (พระพุทธรูปของพระพุทธรูปเจ้าชื่อ Jwo Jowo Je) ประดิษฐานอยู่ที่วัดโจกังจะมองเห็นแน่นอนไปด้วยผู้คนทุกวัน เนื่องจากในแต่ละวันจะมีชาวทิเบตจำนวนมากมาสวดมนต์ที่วัด

👉 จากนั้นไป เดินเล่นและช้อปปิ้งกันที่ **ถนนแปดเหลี่ยม(จัตุรัสบาคอรี)** อยู่ใจกลางเมืองลาซา เป็นจุดรวมศาสนา วัฒนธรรม ศิลปะหัตถกรรมตลอดจนวัฒนธรรมของทิเบต ยังเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่สามารถดึงดูดนักท่องเที่ยวเป็นอย่างดี ตลาดถนนแปดเหลี่ยมมากไปด้วยร้านค้า สองข้างเต็มไปด้วยแผงขายสินค้าศิลปหัตถกรรมของชาวทิเบต

วันนี้ทั้งวันเราจะไม่มีโปรแกรมไหนคะ เพราะโรงแรมเราอยู่ใกล้กับที่สถานที่ที่เที่ยวนานๆ วันนี้จึงเป็นวันเดินทัวร์ ไปกันช้าๆ ไม่เร่งรีบ เวลาเดินจะได้ผ่านร้านรวงอย่างใกล้ชิด ชมวิถีชีวิตชาวบ้านแบบแท้จริง อยากถ่ายรูปช้อปปิ้งตรงไหนก็หยุด เดินกันไปเรื่อยๆ ชิมชั้บบรรยากาศของเมืองลาซาก็ให้เต็มอิ่มคะ

เย็น- กินอาหารเย็น เดินช้อปปิ้งในเมือง แล้วพักผ่อนกันตามอัธยาศัย

วันที่ 11-12 วันศุกร์ที่ 21 - วันเสาร์ที่ 22 กันยายน พ.ศ. 2555

เส้นทาง- ลาซา (Lhasa 3,650 m.) - รถไฟสู่เฉิงตู (Chengdu)
 ที่พัก- นอนบนรถไฟ
 การเดินทาง- รถไฟ

เช้า- กินอาหารเช้า เตรียมเก็บของไว้ให้เรียบร้อย แล้วใช้เวลาอิสระในลาซากัน ก่อนไปขึ้นรถไฟสู่เฉิงตู

11.30 น. ไปถึงสถานีรถไฟลาซา ซึ่งสร้างอย่างสวยงามและทันสมัย ขอบของรถไฟเทียบเสมอพอดีกับชานชาลาจนสามารถลากกระเป๋าเข้า-ออกจากรถไฟได้โดยไม่ต้องยกกระเป๋าเลย ในสถานีรถไฟลาซามีเจ้าหน้าที่คอยดูแลไม่ให้เดินเฟ้นฟานและจะแจ้งให้ออกจากชานชาลาทันทีและไม่อนุญาตให้ผู้อื่นที่ไม่ใช่ผู้โดยสารเข้ามาในบริเวณสถานีรถไฟ เจ้าหน้าที่ไกด์และญาติมิตรจะต้องยืนรอรับ-ส่งที่นอกรั้วด้านหน้าเท่านั้น

12.45 น. ได้เวลาขึ้นรถไฟที่สถานีลาซา สู่เมืองเฉิงตู  คือนอนบนรถไฟคืนแรก



 ด้านนอกสถานี Lhasa



 สถานีรถไฟคะ

ตารางรถไฟของปี 2012 Train Lhasa-Chengdu Train schedule 2012
 Lhasa to Chengdu Train Schedule

Train Available	Start	End City	Frequency	Distance	Duration
T24/T21	Lhasa (12:45, 1st day)	Chengdu (07:57, 3rd day)	Odd Day in Jan/Mar/Jun/Jul/Sep/Oct Even Day in Feb/Apr/May/Aug/Nov/Dec	3360 km	43h12m

Day by Day Schedule (ตรงไหนจอดนาน ลงไปวิ่งเล่นถ่ายรูปได้ ดูตามตารางได้เลย)

Stop	Date	Arrival	Departure
Lhasa	Day 1	Beginning	12:45
Nakchu	Day 1	16:39	16:45
Golmud	Day 2	01:54	02:14
Dehaling	Day 2	05:23	05:25
Xining	Day 2	11:17	11:37
Lanzhou	Day 2	14:10	14:25
Baoji	Day 2	20:39	20:59
Guangyuan	Day 3	03:22	03:34
Chengdu	Day 3	07:57	End

ประเภทที่นั่งบนรถไฟ จะประกอบไปด้วย:

1. Hard Seat

มีแต่ที่นั่งอย่างเดียวไม่มีเตียงนอน แต่มีออกซิเจนพร้อม คนจีนชอบนั่ง นั่งแล้วก็เล่นไฟกันไปตลอดทาง 2 วัน 2 คืน



ที่นั่งแบบ Hard Seat มีออกซิเจนส่วนตัว

2. Hard Sleeper

เป็นเตียงนอนแบบสามชั้น ด้านละ 3 เตียง ห้องหนึ่งก็จะมีทั้งหมด 6 เตียง แต่ละห้องไม่ล็อคเดินทะเลถึงกันได้ตลอดเวลา ไม่มีทีวีส่วนตัว แต่มีออกซิเจนส่วนตัวที่หัวเตียงทุกเตียง ไม่มีอะไรทำกันนอนดมออกซิเจนไปพลางๆ พนักงานบนรถไฟเติมออกซิเจนได้ตลอดเวลา



แบบ Hard Sleeper เตียงสามชั้น มีออกซิเจน ไม่มีทีวี ห้องไม่ล็อค ริงเล่นได้

3. Soft Sleeper

เตียงนอนแบบสองชั้น ด้านละ 2 เตียง ห้องหนึ่งจะมี 4 เตียง แต่ละห้องจะล็อคเดินเล่นหากันไม่ได้ ทุกเตียงมีออกซิเจนแบบบุฟเฟต์ ดมได้ไม่อั้นที่หัวเตียง ปลายเตียงก็มีทีวีส่วนตัวคนละเครื่อง แต่หลายคนบอกว่าดูได้แค่ช่องเดียวเป็นภาษาจีนเสียด้วย



Soft Sleeper เตียงสองชั้น ห้องหนึ่งจึงมี 4 เตียง แต่ละห้องจะล็อคเดินหากันไม่ได้ มีออกซิเจนและทีวีส่วนตัว

💡 วันแรกถึงของเราจะพยายามแย่งชิงตัวแบบ Soft Sleeper มาให้ได้ ถ้าไม่ได้ เราก็จะต้องเอา Hard Sleeper มาให้ได้ ช่วงที่เราเดินทางไปเป็นช่วงยอดนิยมของทิเบต เพราะเป็นฤดูร้อน อากาศจะกำลังเย็นสบาย การเดินทางสะดวก แต่แน่นอนว่าการจองตั๋วรถไฟไม่สะดวกเลย ถ้าเข้าชั้นวิกฤตมากๆ เราอาจจะจองที่นั่งหลายๆแบบ คละกันไป บางคนอาจจะโดนไปนั่งเล่นไฟหมดตัวก็เป็นไปได้ ฮ่าๆ

📌 หลายๆ คนอาจกังวลว่าอยู่บนรถไฟสองวันจะอยู่กันยังไง เรามีภาพต่างมาให้ชมกัน ทั้งเรื่องห้องน้ำ ห้องอาบน้ำ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ห้องกินข้าว



ห้องน้ำบนรถไฟ ก็ได้อยู่



มีห้องน้ำหลายแบบให้เลือก แบบชักโครกดูนั่งสบาย



ห้องอาหาร กินข้าวกัน



ร้านขายน้ำ ขายขนมบนรถไฟ



อาหารที่ขายบนรถไฟ

(บนขบวนรถไฟมีอ่างล้างหน้า แปรงฟัน และน้ำอุ่นบริการตลอด 24 ชั่วโมง)
ภายในตู้รถไฟมีเครื่องทำความร้อน หรือ ฮีตเตอร์ ติดตั้งและท้อออกซิเจน บริการตลอด 24 ชั่วโมง
ภายในรถไฟมีน้ำร้อนให้บริการฟรีตลอด 24 ชั่วโมง พกโຈກ, มามา, ข้าวต้มซอง ไปกินกันให้สนุกได้เลย

ราคาอาหารแบบแพ็คเป็นเซ็ทจะอยู่ที่ประมาณ 20-25 หยวนต่อมื้อ

📌 แนะนำพิเศษ พกอะไรขึ้นไปกินด้วยก็ได้คะ พวกผลไม้ ขนม มามา ปลากระป๋อง เพื่ออาหารจีนไม่ถูกปากและอย่าลืมแยกของใช้ที่จำเป็นออกมาให้หยิบง่ายๆ สำหรับ 2 วัน 2 คืนที่ต้องอยู่บนรถไฟด้วยนะคะ (แปรงสีฟัน, สบู่, ผ้าเช็ดตัว ฯลฯ)

- 📌 **3,664 เมตร** จากระดับน้ำทะเล - ออกเดินทางจาก “สถานีรถไฟลาซา”
- 📌 **4,305 เมตร** จากระดับน้ำทะเล - เข้าสู่เขต “หยั่งปาจิ่ง” ผ่านโรงงานไฟฟ้าพลังไอน้ำ บริเวณนี้จะมีบ่อน้ำพุกระจายอยู่ทั่วไป บางบ่อจะมีน้ำพุพวยพุ่งสูงถึง 100 เมตร
- 📌 **5,072 เมตร** จากระดับน้ำทะเล - ออกจากเขตปกครองตนเองชนชาติทิเบตที่สถานีบนภูเขา “ถังกู่ลา-ซาน” จุดสูงสุดที่รถไฟสายประวัติศาสตร์พาดผ่าน ชมแนวเทือกเขาเกอลาดานตง (ยอดสูงสุดสูง 6,621 เมตรจากระดับน้ำทะเล) ซึ่งเป็นต้นน้ำของแม่น้ำแยงซีเกียง ขบวนรถไฟจะผ่านอุโมงค์ที่สูงที่สุดในโลก 4,905 เมตรจากระดับน้ำทะเล “เฟิงหวอซาน”
- 📌 **4,743 เมตร** จากระดับน้ำทะเล - เขต “เซอเซ่อซีหลี่” เขตอนุรักษ์พันธุ์สัตว์ป่าสงวนประเภท กวางทิเบต ลาปา วัวเหลือง ฯลฯ รถไฟจะวิ่งผ่านสะพานข้ามแม่น้ำ ซึ่งตัวสะพานจะออกแบบเป็น 2 ชั้น ชั้นบนสำหรับรถไฟวิ่ง และชั้นล่างสำหรับให้ฝูงสัตว์ป่าอพยพ
- 📌 **4,615 เมตร** จากระดับน้ำทะเล - เขต “บูตังเจวียน” น้ำในบริเวณนี้จะไม่กลายเป็นน้ำแข็งไม่ว่าจะอยู่ในฤดูหนาวที่มีหิมะปกคลุม เพราะมีความร้อนระอุส่งผ่านมาจากใต้ดิน
- 📌 **4,772 เมตร** จากระดับน้ำทะเล - เข้าสู่ช่วงสูงสุดของช่องเขาคุนหลุนที่ทางรถไฟพาดผ่าน ชมธารน้ำแข็งสุริโยธินเบิกฟ้า ถ้าอากาศดีสามารถมองเห็นยอดสูงสุดของภูเขาคุนหลุน (6,178 เมตร) ซึ่งน้อยคนนักจะมีโอกาสเห็นด้วยตา ผ่านอุโมงค์ที่เจาะผ่านเทือกเขาคุนหลุนยาว 1,686 เมตร ถือว่าเป็นอุโมงค์ที่ยาวที่สุดในโลกที่สร้างบนเขตดินแดนน้ำแข็ง ผ่านทะเลสาบซีหวังมู่
- 📌 **2,820 เมตร** จากระดับน้ำทะเล - นั่งรถไฟชมวิวเพลินใจ รถไฟจะค่อยๆ ลดระดับต่ำลงไปเรื่อยๆ กลางดึกคืนนี้รถไฟจะเข้าเขตสถานีเมืองเกอเออร์มู่ มณฑลชิงไห่ เมืองนี้ก่อตั้งเมื่อปี ค.ศ. 1960 มีประชากรประมาณ 5 หมื่นคน เป็นเมืองที่มีการผลิตเกลือทะเลสาบมากที่สุดของจีน

📌 รถไฟแล่นผ่านเลียบบริม **ทะเลสาบซัวนา** ซึ่งมีความสูงจากระดับน้ำทะเล 4,300 เมตร รถไฟจะแล่นผ่านทะเลสาบในระยะใกล้เป็นระยะเวลานานพอสมควร ท่านสามารถเก็บภาพความงดงามของทะเลสาบได้อย่างจุใจ ในช่วงเดือนสิงหาคม และกันยายน ภูเขาริมน้ำสีแดงไปหมด ตัดกับสีน้ำเงินของน้ำ และสีขาวของหิมะบนยอดเขาริมทะเลสาบ บางครั้งอาจพบนกแปลกตาอันสวยงามเป็นฝูงๆ บินอยู่เหนือน้ำ ถึง **เมืองดั่งโงง** เมืองที่ตั้งอยู่ในทุ่งหญ้าทิเบต รอบๆ เมืองเต็มไปด้วยเขาหิมะ ถึง **เมืองหยั่ง ปา จิ่ง** เป็นเมืองที่มีน้ำแร่ร้อนมากที่สุดของทิเบต ขณะนั่งบนรถไฟเห็นไอน้ำร้อนกำลังลอยขึ้นมาจากพื้นทั่วไป หลังจากรถไฟลอดออกจากอุโมงค์หยั่ง ปา จิ่ง ซึ่งยาว 42.5 เมตร จากนั้นรถไฟจะแล่นข้ามสะพานแม่น้ำลาซา เพื่อรอดอุโมงค์ หลัว อู่ อุโมงค์แห่งแรกที่รถไฟสายนี้ต้องแล่นผ่าน

📌 รถไฟจะแล่นข้าม **ช่องเขากังกู่ลา** สูง 5,072 เมตร ซึ่งเป็นประตูทางเข้า-ออกสู่ดินแดนทิเบตและเป็นจุดที่สูงที่สุดที่รถไฟสายนี้แล่นผ่าน รถไฟลงจากเขากังกู่ลามาอย่างทีศได้ บริเวณเชิงเขาแห่งนี้เป็นทุ่งหญ้าเขียวถึง พื้นที่สูงกว่า 6 แสนตารางกิโลเมตร ดูเหมือนผ้าฮาดาสีเขียวผืนหนึ่งถูกปูไว้บนที่ราบสูง รถไฟวิ่งท่ามกลางทะเล ดอกหญ้า ทุ่งมีสตาร์ด ขอบฟ้าสดใสตาสองข้างทางรถไฟเป็นภาพแนวภูเขาหิมะดัดๆ กันยืดยาวไปตามเส้นขอบฟ้า นอกจากนั้นยังมีทะเลสาบน้อยใหญ่ และน้ำพุร้อนอีกมากมาย กระจายอยู่ในทุ่งหญ้า ในช่วงเวลาเดือนกรกฎาคม ถึง สิงหาคม จะเห็นชาวทิเบตแข่งม้าบนทุ่งหญ้าแห่งนี้จนถึงครึ่งเดือน มีนักท่องเที่ยวมาจากทั่วโลกเพื่อชมงานแข่งม้า ณ ที่นี้



เส้นทางที่รถไฟวิ่งผ่าน



รถไฟวิ่ง ผ่าน ทุ่งหญ้าเขียวถึง
วิวทิวทัศน์ของภูเขาหิมะดัด ๆ กัน
เรียงรายไปตามแนวเส้นทางรถไฟ



รถไฟผ่านบริเวณ ทะเลสาบนัมซัว (สูงจากระดับน้ำทะเล 4,800 เมตร พื้นน้ำกว้าง 400 ตารางกม.)
เป็นทะเลสาบน้ำจืดที่อยู่เหนือระดับน้ำทะเลสูงสุดของโลก เป็นต้นกำเนิดของแม่น้ำสาละวิน
ทะเลสาบตั้งอยู่ในใจกลางทุ่งหญ้าเขียวถึง มีสัตว์ป่าหลากหลายชนิดวิ่งอยู่บริเวณทะเลสาบ
เช่น จามรี ลา ละมั่ง แพะเหลือง เสือดาวหิมะ ถ่ายรูปกับวิวทิวทัศน์สวยๆ ของทะเลสาบ ทุ่งหญ้าและภูเขาหิมะ

▶ **รถไฟวิ่งผ่าน สวนอนุรักษ์สัตว์เขอ เซอ ซี ลี** เป็นสวนอนุรักษ์สัตว์ป่าที่มีพื้นที่กว้างที่สุด อยู่เหนือระดับน้ำทะเลสูงสุด และมีจำนวนสัตว์ป่ามากที่สุดของจีน มีเนื้อที่ 8.3 ตร.กม. สูง 4,800 เมตรขึ้นไปเหนือระดับน้ำทะเล อากาศหนาวตลอดทั้งปี อุณหภูมิเฉลี่ยทั้งปี -4 องศา หนาวสุด -40 องศา มีลมพัดแรงตลอดปี (30 เมตรต่อวินาที) อากาศรุนแรงทำให้เป็นเขตที่ไม่มีผู้คนพักอาศัยอยู่เลย เรียกว่าเป็นขั้วโลกแห่งที่สาม แต่กลับกลายเป็นสวนที่อยู่ตามธรรมชาติของสัตว์ชนิดต่าง ๆ มากกว่า 230 ชนิด เพื่อไม่ให้ทำลายสิ่งแวดล้อมที่อยู่อาศัยของสัตว์ จึงจำเป็นต้องสร้างสะพานลอยขึ้นเหนือพื้นดิน เพื่อให้รถไฟวิ่ง สัตว์ต่างๆ จึงได้อาศัยอยู่ได้สะพานซึ่งเป็นทุ่งหญ้าอันกว้างใหญ่แบบไร้ขอบเขตจำกัด รถไฟแล่นข้ามสะพานขิง สุย ยาว 11.7 กม. เพื่อข้ามแม่น้ำจู หม่า เออร์ เป็นสะพานที่ยาวที่สุดของทางรถไฟสายยิ่งใหญ่แห่งนี้

▶ ผ่าน **หมู่บ้านอุเต๋เหลียง (WUPAOLIANG)** สูง 4,700 เมตร รถอู๋โมงค์ลมไฟ เป็นอู๋โมงค์ที่อยู่เหนือระดับน้ำทะเลสูงสุดของโลก สูง 5,010 เมตร ยาว 1,338 เมตร พื้นดินของอู๋โมงค์ 80% เป็นดินน้ำแข็ง ใช้เวลา 10 เดือนจึงสร้างเสร็จ มีนักวิชาการทั้งหมดสามรุ่นได้เก็บข้อมูล ณ ที่นั่นถึง 73 ปี เพื่อเป็นข้อมูลศึกษาความเป็นไปได้ในการสร้างทางรถไฟเข้าสู่เมืองลาซา ชมทุ่งหญ้าบนเขาสูง ผ่านแม่น้ำโทงเทียน ซึ่งเป็นแม่น้ำลือชื่อที่สุดในเรื่องไข่อ้ว ในฉากตอนที่พระถังซำจั๋งเดินทางไปเชิญพระไตรปิฎกจากอินเดียได้เดินทางผ่านที่นี่ พระไตรปิฎกโดนปล่ายักษ์กินไปหมด ต่อมาหลังจากได้พระไตรปิฎกคืนกลับมาแล้วจึงต้องนำมาตากแห้งบนสองฝั่งของแม่น้ำสายนี้เป็นแม่น้ำสายต้นกำเนิดและแม่น้ำแยงซีเกียง เขาถังกูล่า อันยิ่งใหญ่มหัศจรรย์ ชมกลาเซียร์เจียงเก็นดีหุ อยู่บนเขาเกอราตันตุง ยาว 14 กิโลเมตร กว้าง 2 กิโลเมตร ซึ่งเป็นธารน้ำแข็งใหญ่

▶ **รถไฟผ่านเขาหิมะ ยู จู (YU ZHU MTN. สูง 4,100 เมตร) เขาหิมะยูจู** เป็นที่ตั้งของยอดเขาคุนลุ้น ซึ่งสูงกว่าระดับน้ำทะเลถึง 6,178 เมตร แม้เดือนก.ค.(หน้าร้อนสุดของจีน)ก็ยังมีมองเห็นปรากฏการณ์หลากหลายที่เปลี่ยนแปลงจากแสงแดดส่องหิมะและธารน้ำแข็งที่อยู่บนเขา เมื่อเข้าสู่หน้าร้อน น้ำแข็งกับหิมะละลายกลายเป็นแหล่งเกิดของ น้ำพุคุนลุ้น และแม่น้ำ เกอเออร์มู่ ในช่วงหน้าหนาวที่หลังคาโลกเต็มไปด้วยหิมะ แต่เขาหิมะยูจู สวยงาม กว่าเพื่อน จึงกลายเป็นสถานที่ท่องเที่ยวดึงดูดสายตาสวยตาของนักท่องเที่ยวทั่วโลก เทือกเขาเทวดาคุนลุ้น แห่งนี้นับเป็นกระดูกสันหลังของภูเขาทั้งหลายของประเทศจีน รวมความยาว 2,400 กม. กว้าง 70 กม. มีความสูงเฉลี่ย 5,000 เมตร ยอดเขาสูงสุดสูงถึง 7,719 เมตร จากระดับน้ำทะเล ในนิทานโบราณจีนมักจะเรียกเป็นซีฟงรึงกร เป็นต้นกำเนิดของลัทธิเต๋า ชาวจีนจึงนับเป็นแหล่งเกิดความคิดวิไล กว่า 5,000 ปีของประเทศจีน รถอู๋โมงค์คุนลุ้นซึ่งยาวถึง 1,684 เมตร สูงจากระดับน้ำทะเล 4,648 เมตร ช่วงหนาวสุดติดลบ 30 องศา เป็นอู๋โมงค์ที่ยาวที่สุดในเขตดินแดนน้ำแข็ง

▶ **เส้นทางรถไฟสายชิงไห่-ทิเบต** มีความยาวทั้งสิ้น 1,956km (1,215 miles) เป็นรถไฟสายแรกที่สร้างเชื่อมที่ราบสูงทิเบตเข้ากับแผ่นดินอื่นๆ เส้นทางนี้ผ่านช่องเขาถังกูล่าที่อยู่สูงถึง 5,072m (16,640 feet) จากระดับน้ำทะเล ซึ่งถือว่าเป็นเส้นทางรถไฟที่สูงที่สุดในโลก และผ่านอู๋โมงค์เฟิงหัวซานที่ยาว 1,339 m ซึ่งถือว่าเป็นอู๋โมงค์รถไฟที่สูงที่สุดในโลกอยู่ที่ 4,905m เหนือระดับน้ำทะเล วิวทิวทัศน์สองข้างทางเป็นทุ่งหญ้าแบบที่ราบสูง หญ้าเป็นหญ้า พันธุ์แคระที่ปกคลุมเรียบไปกับพื้นดิน มีจามรีและฝูงแกะยืนเล็มหญ้าอยู่ริมทางรถไฟจะวิ่งผ่านภูเขาหิมะ ทะเลสาบ หมู่บ้านชาวทิเบต สวยงามมาก (เขาเล่ากันมาแบบนั้น ไปดูด้วยกันจะได้รู้ว่าจริงไหม)

▶ ผ่าน **ทะเลสาบเกลือจา เออร์ ฮั่น** เป็นทะเลสาบน้ำเกลือที่ใหญ่อันดับสองของโลกขบวนรถไฟเริ่มเคลื่อนเข้าสู่สถานีเกอเออร์มู่

▶ สถานีเกอเออร์มู่ **เมืองเกอเออร์มู่** เป็นไข่มุกดวงใหม่แห่งหลังคาโลก ห่างจากเมืองซีหนิง 800 กม. อยู่บนที่ราบสูงทิเบต-ชิงไห่และเชิงเขาคุนลุ้น เป็นเมืองที่มีพื้นที่ปกครองมากที่สุดในโลก มีประวัติศาสตร์ ยาวนานมากถึง 2,800 กว่าปี ตัวเมืองสร้างขึ้นในปี 1953 ตอนที่ทหารเหมา เจ๋อ ตุง สร้างทางหลวงเพื่อขนส่งสินค้าให้เข้าทิเบตได้ง่ายขึ้น เป็นเมืองใหญ่อันดับสามของหลังคาโลก รองลงมาจากลาซาและซีหนิง

▶ ขบวนรถไฟแล่นเข้าเมืองซีหนิง โดยจะวิ่งผ่าน **ทะเลสาบชิงไห่** ทะเลสาบชิงไห่ หรือ ชิงไห่หู (Qinghai Lake) เป็นทะเลสาบน้ำเค็มใหญ่ที่สุดของประเทศจีน อยู่ในมณฑลชิงไห่ สหประชาชาติจัดให้เป็น " พื้นที่ชุ่มน้ำแหล่งสำคัญของโลก" มีจุดเด่นคือมีน้ำไหลเข้าอย่างเดียว โดยมีพื้นที่ทั้งหมด 4,500 ตารางกิโลเมตร อยู่เหนือระดับน้ำทะเล 3,196 เมตร มีความยาวจากตะวันออกไปตะวันตก 106 กิโลเมตร และมีความกว้างจากใต้ถึงเหนือ 63 กิโลเมตร น้ำลึกโดยเฉลี่ย 19 เมตร และลึกที่สุด 39 เมตร โดยมีภูเขาโอบล้อมอยู่ทุกทิศทาง

📍 รถไฟฟ้าจอดที่เมืองซีหนิง

📍 กินอาหารบนรถไฟ ช่วยกันหาเรื่องคุย รถไฟวิ่งไปเรื่อยๆ เราก็คุยกันไปเรื่อยๆ ออกไปเล่นไฟแข่งกับคนจีนก็ได้ (อย่ากรู้อยู่กับจีนใครจะเขียกว่า)

📍 หลังจากสถานีซีหนิง รถจะแล่นเข้าสู่เข้าเมือง นั่งชมวิวเมืองจีนกันไปเรื่อยๆ ค่ะ

วันที่ 13 📅 วันอาทิตย์ที่ 23 กันยายน พ.ศ. 2555

เส้นทาง- เจิงตู (Chengdu) - กรุงเทพฯ

ที่พัก- บ้านใครบ้านมัน

การเดินทาง- บิน การบินไทย

08.00 น. เดินทางถึงสถานีรถไฟเจิงตู 📍 ถ้ารถไฟตรงเวลา เราจะไปเที่ยวในเมืองเจิงตูกัน

📍 คนขับรถชาวจีนมารอรับ ขึ้นรถส่วนตัวไปดูหมีที่ **Chengdu Panda Base** ศูนย์อนุรักษ์หมีแพนด้าที่เมืองเจิงตู ประเทศจีน ที่นอกจากจะเป็นที่วิจัยและทำการศึกษาเพื่ออนุรักษ์หมีแพนด้าแล้ว ยังเป็นศูนย์การเรียนรู้เพาะพันธุ์หมีแพนด้าอีกด้วย ครอบครัวหมีแพนด้าที่อยู่ที่นี่มีกว่า 83 ตัว ซึ่งทางศูนย์จะมีทัวร์เพื่อการศึกษาหมีแพนด้าให้นักท่องเที่ยวได้เข้าเยี่ยมชมความน่ารักได้อย่างใกล้ชิด

📍 เหตุผลที่เราต้องไปดูหมีแพนด้าที่เจิงตู เพราะในดินแดนจีนอันกว้างใหญ่ไพศาลนั้น ที่เจิงตูถือเป็นศูนย์อนุรักษ์แพนด้าที่ใหญ่ที่สุดของจีน หลังสู้ภัยในช่วงช่วงก็มาจากเมืองนี้ และเหตุผลที่สำคัญที่สุดคือ ชอบหมีแพนด้าคะ ชอบมากที่สุด ชอบเองเป็นการส่วนตัว ฝัฝัมานานแล้ว...

(หมายเหตุ-การดูหมีแพนด้า ค่าบัตรเข้าชมและค่าอุ้มหมี ไม่รวมอยู่ในค่าทัวร์ ถ้าได้ไปเราจะไปเรียกเก็บเงินกันตรงนั้นคะ)

เมื่อมาถึงศูนย์อนุรักษ์หมีแพนด้าที่เจิงตูแล้ว จะต้องซื้อบัตรเข้าชม โดยราคาตัวมีดังนี้ (ราคาโดยประมาณที่เข็มนาฬาล่าสุด ซึ่งอาจเปลี่ยนแปลงได้นะคะ)

📍 **ราคา 58 RMB (หยวน)**

📍 เมื่อผ่านประตูเข้ามาจะมีรถกอล์ฟมารับเพื่อพาไปดูหมีแพนด้า บรรยากาศสองข้างทางเต็มไปด้วยป่าไผ่เขียวสดสีกันเมื่อต้องลม ใช้เวลาเดินทางเข้าไปประมาณ 8-10 นาทีเท่านั้น เมื่อรถจอดถึงจุดเที่ยวชมก็ต้องเดินเท้าเข้าไป จะเป็นทางเดินที่นำท่านเข้าไปเยี่ยมชมเจ้าแพนด้า บริเวณที่แพนด้าอยู่นั้น มีจำนวนอยู่หลายสิบตัว เจ้าหน้าที่จะจัดบริเวณให้แพนด้าอยู่ ครอบๆ จะเป็นป้อมลึกประมาณ 2 เมตรกันไว้เพื่อไม่ให้แพนด้าออกมา แพนด้าก็จะอยู่ภายในบริเวณของมัน บ้างก็ป็นปายต้นไม้ บ้างก็เดินเล่น หรืออยู่กันเป็นคู่ๆ นอกจากบริเวณนี้แล้ว ใกล้เคียงพาไปเที่ยวชมลูกแพนด้าเกิดใหม่ ซึ่งส่วนนี้เราจะได้ใกล้ชิดกับแพนด้ามากๆ สามารถถ่ายรูปได้แต่ห้ามใช้แฟลชนะคะ เพราะจะเป็นการรบกวนแพนด้าได้ ส่วนถ้าใครจะอุ้มนั้นจะต้องเสียค่าใช้จ่ายต่างหาก คนละประมาณ 1,000 หยวน

11.00 น. เดินทางต่อไปยังสนามบินเจิงตูกัน

12.00 น. ถึงสนามบินเจิงตูช่วงพลี (ท่าอากาศยานแห่งนี้เป็นท่าอากาศยานที่วุ่นวายที่สุดในภาคตะวันตกของจีน มีผู้โดยสารมาใช้บริการทั้งสิ้นกว่า 22,637,762 คน) เช็คอิน โหลดสัมภาระ และผ่านกระบวนการตรวจคนเข้าเมืองเรียบร้อย รอเวลาขึ้นเครื่องกลับบ้านกัน

15.30 น. ออกเดินทางสู่สุวรรณภูมิ โดยสายการบินไทย **TG619 (15.30-17.35)**

17.35 น. ถึงสนามบินสุวรรณภูมิ ประเทศไทย โดยสวัสดิภาพ เก็บเรื่องเที่ยวไปเที่ยวเอาไปคุยให้คนอื่นฟังได้อีกเป็นสิบปี

หมายเหตุ:

โปรแกรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของช่วงเวลาและสถานการณ์เฉพาะ

คำเตือน:

- ห้ามพกพา "องค์ดาไลลามะ" หรือหนังสือใดๆก็ตามที่มีรูปขององค์ดาไลลามะ ติดตัวไปอย่างเด็ดขาด กฎหมายทางจีนเข้มมาก "ติดคุก" ยกแค้นก็ไม่ไ้กลับบ้านกันเลยทีเดียว

ก่อนตัดสินใจ:

- ทริปนี้เป็นทริปสำรวจของเรานะคะ ทีมงานของเราก็ไม่เคยไปเหมือนกัน ไปกันแบบเรียบง่าย ประหยัดงบที่สุดเท่าที่จะทำได้ โรงแรมที่พักเป็นระดับ Budget ไม่ใช่โรงแรมมาตรฐานที่ดีนัก ค่าใช้จ่ายบางตัวไม่ได้รวมไว้ในค่าทัวร์ อย่างเช่น ค่าเข้าชมหมีแพนด้า ค่ารถของอุทยานฯ เข้า EBC เอเวอร์เรสต์เบสแคมป์ ค่าตัวเครื่องบิน "Mountain Flight" ที่เนปาล
- ค่าอาหารกลางวัน-อาหารเย็น และน้ำดื่ม เราก็ไม่ได้รวมไว้นะคะ ไปกินไปหารกันที่โน้นเลย "ไม่ได้ไปลำบากมาก แต่ก็ไม่ได้สะดวกสบายนัก" ก่อนชวนใครกรุณาอธิบายให้เค้าเข้าใจก่อนด้วยค่ะ

กิจกรรมพิเศษ:

- เข้ารู้ของทุกวันที่อยู่ในการม๊นท์ๆ เลือกวันได้ตามสะดวกสำหรับท่านที่สนใจ "Mountain Flight" นั่งเครื่องบินชมวิวยอดเขาที่สูงที่สุดในโลก Mt. Everest (8,848 m asl) ใช้เวลาประมาณ 1 ชม. มีหน้าต่างให้ชมวิวเป็นของตนเอง ที่จะทำให้ทุกคนได้สัมผัสภูเขาที่เคยได้ ยินแต่ชื่อ ถ่ายรูปให้เต็มที เป็นสุดยอด ของความประทับใจ คุ่มค่ากับการที่อดส่ำหลางาน เสียเงินเสียทองมาถึงเนปาล (จ่ายค่าตัวเพิ่ม 160 – 200 US) แต่จะว่าไปเราก็เห็นมาเต็มอิมแล้วที่ฝั่งจีน แต่เผื่อใครอยากเห็นทางฝั่งเนปาลบ้างคะ
(หมายเหตุ- ค่าเครื่อง "Mountain Flight" **ไม่รวมอยู่ในค่าทัวร์** บางคนอาจอยากนั่งเครื่องชม Everest บางคนก็ไม่อยากใครจะไปเราจะเรียกเก็บเงินกันตรงนั้นคะ)

การดูแลตนเองเมื่ออยู่ในที่สูง:

1. ดื่มน้ำเยอะๆ ดื่มตลอดเวลา ดื่มให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้
2. พักให้อาการดีขึ้นก่อนจึงขึ้นต่อ
3. หากกินยาไม่ได้ผล ควรกลับลงไปยังที่ราบ
4. หากเริ่มมีอาการแรกของสมองบวมควรลงสู่ที่ราบ

การป้องกันและรักษา:

- ไม่ควรขึ้นที่สูงเกิน 600 เมตรใน 24 ชั่วโมง
- ควรพักให้ร่างกายปรับตัวเสียก่อน หากมีอาการมากให้กลับลงสู่พื้นราบ
- รับสูด O2 เมื่อเริ่มมีอาการ
- กินยาที่ป้องกันและลดอาการที่ได้ผลคือ Azetazolamide และ Dexamethasone
- กินยาแก้ปวดศีรษะ ที่ได้ผลคือ Aspirin และ Ibuprofen
- กินยาแก้อาเจียน
- ไม่ควรกินยานอนหลับที่ก่ดการหายใจ

คำแนะนำเรื่องการเตรียมตัว-

โทรเข้ามาสอบถามและแจ้ง email address ไว้้นะคะ เราจะส่งรายละเอียดคำแนะนำทั้งหมด ให้ทางอีเมลล์คะ หมายเลข 02-4054561 , 08-9811-9139 , 08-1692-8233 ขอขอบคุณคะ

ค่าเดินทาง

- | | | |
|--|---------|-----|
| 1. ค่า "ทริปเดินทาง"
(ไม่รวม "ค่าตัวเครื่องบิน ค่าธรรมเนียมน้ำมัน และภาษีสนามบิน") | 44,000- | บาท |
| 2. ค่า "ตัวเครื่องบิน รวมธรรมเนียมน้ำมัน และภาษีสนามบิน" *
(* ราคานี้เป็นราคาโดยประมาณ ตัวการบินไทย เป็นตัวปกติ ไม่มีโปรโมชั่น
ซึ่งราคาอาจเปลี่ยนแปลง ณ วันที่ออกตัวเครื่องบิน กรุณาโทรมาสอบถามและเช็คตัวเครื่องบินก่อนนะคะ ถ้า
ตัวถูกกว่าราคานี้เราจะลดราคาให้ตามราคาที่ออกตัวจริง หรือใครสะดวกจะจองตัวเองก็ได้คะ) | 18,000- | บาท |
| รวม ➡ | 62,000- | บาท |

หมายเหตุ- ➡ จองตัวเครื่องบินเอง ลด 18,000 บาท

ราคานี้รวม

- ➡ ค่าตัวเครื่องบินสายการบินไทย กรุงเทพ-กาญจนบุรี//เชียงใหม่-กรุงเทพ
- ➡ ค่าธรรมเนียมน้ำมันและภาษีสนามบิน
- ➡ ค่าตัวรถไฟ ลานา-เชียงใหม่
- ➡ ค่าวีซ่าจีน-ทิเบต-เนปาล
- ➡ ค่าบัตรเข้าชมสถานที่ต่างๆ เฉพาะตามที่ระบุไว้ในโปรแกรม
- ➡ ที่พัก โรงแรมระดับ Budget ห้องละ 2-3 ท่าน
(ยกเว้นที่ EBC เอเวอร์เรสต์เบสแคมป์ เป็น Guest House ,เตนท์หรือแคมป์แบบพักรวม)
- ➡ ค่ารถตลอดเส้นทาง
- ➡ ค่าประกันอุบัติเหตุเงิน 2,000,000 บาท

ราคานี้ไม่รวม

- ➡ ค่าอาหารทุกมื้อ (ไปกิน ไปแชร์ กันที่โน่นคะ)
- ➡ ค่าน้ำดื่ม (ซื้อกินกันเองนะคะ)
- ➡ ค่ารถอุทยานฯ เข้า EBC เอเวอร์เรสต์เบสแคมป์
- ➡ ค่าบัตรเข้าชมหิมะแพนด้าและค่าอุ้มหมี
- ➡ ค่าเครื่องบิน "Mountain Flight"
- ➡ ค่าบัตรเข้าชมสถานที่ต่างๆ (นอกเหนือจากที่ระบุไว้ในโปรแกรม)
- ➡ ค่าทิปไกด์ คนขับรถ , เด็กรถ , เด็กยกกระเป๋า และทิปอื่นๆ
- ➡ ค่ากล้องถ่ายรูป และค่ากล้องวิดีโอ
- ➡ ค่าใช้จ่ายอื่นๆ นอกเหนือจากที่ระบุไว้ในรายการ

วิธีการสมัคร

1. โพสต์ข้อความแจ้งไว้ใน www.wanramtang.com พร้อมเบอร์ติดต่อกลับด้วยนะคะ
หรือ โทรเข้ามาพูดคุยสอบถามได้เลยคะที่หมายเลข 0-2405-4561
มือถือ 08-1692-8233 (DTAC), 08-7699-7475 (DTAC) , 08-9811-9139 (AIS),
ทุกวัน ตั้งแต่ 09.00 - 18.00 น.
2. ส่งแฟกซ์ ใบจองทริป ไปที่หมายเลข 0-2405-4560
โดยใช้แบบฟอร์ม ใบจองทริป จากหน้าเว็บไซต์ได้เลยคะ
3. ส่งแฟกซ์ สลิปหรือสำเนาใบโอนเงิน ไปที่หมายเลข 0-2405-4560

หมายเหตุ - นี่คือทริปสำรวจของพวกเรา เป็นทริปหารเฉลี่ย ให้ทำใจเบื้องต้นว่า บางทีอะไรมันก็ผัดผันกันได้ ค่าใช้จ่ายอะไรที่มันไม่คาดฝัน และเราไม่ได้รวมไว้ในค่าทัวร์ เราจะต้องไปหารกันที่โนนทั้งหมดนะคะ

และ **เรื่องสำคัญที่ต้องแจ้งให้ทราบ** คือ..

ด้วยความที่ตัวรถไฟจะจองล่วงหน้าได้แค่ 10 วัน ก่อนเดินทาง และการแย่งชิงตัวรถไฟให้ได้มานั้นเป็นเรื่องที่ยากมากๆ ถึงแม้ว่าเราตั้งใจว่าเราจะเอามันมาให้ได้ แต่ถ้าเราไม่ได้ละ เราจะทำยังไง ??

เรามีแผนการดังนี้...

- แผนที่ 1 ➡ จองรถนอน Soft Sleeper ให้ได้ทุกที่นั่ง
- แผนที่ 2 ➡ ถ้าไม่ได้รถนอน Soft Sleeper ก็จะเป็นรถนอน Hard Sleeper กรณีนี้จะมีเงินเหลือคืน เพราะค่าตัวถูกลง
- แผนที่ 3 ➡ ถ้าไม่ได้ Hard Sleeper ก็จะเป็นรถนั่ง Hard Seat กรณีนี้จะมีเงินเหลือคืนเพิ่มขึ้นอีก เพราะค่าตัวจะถูกลงไปอีก แต่ก็ต้องนั่งกันไป 2 วัน 2 คืน
- แผนที่ 4 ➡ เราไปกันหลายคน กรณีได้ที่นั่งผสมกัน จะต้องมาเจรจากันว่าใครจะได้สิทธิ์ นอน Soft Sleeper หรือแบบ Hard Sleeper หรือ แบบนั่ง Hard Seat เงินค่าตัวก็คืนกันไปตามสิทธิ์ที่ได้ (กรณีนี้จะดูความอาวุโสเป็นหลัก อายุมากที่สุด ได้นอน Soft Sleeper อายุน้อยก็ลดหลั่นกันไปนะคะ)

และ ถ้าโชคร้ายเป็นที่สุด คือ **ถ้าซื้อตัวรถไฟไม่ได้เลย**

เรามีแผนสำรอง ➡ คือ เราจะนั่งเครื่องบินไป เจิงตุ..

โปรแกรมจะต้องปรับให้เข้ากับสถานการณ์ คือ

- วันที่ 11 ของการเดินทาง ➡ เพิ่มโปรแกรม ค้างที่ ลาซา เพิ่มอีก 1 คืน (อยากเที่ยวไหนปรึกษากันเองในกลุ่มผู้เดินทางได้เลย)
- วันที่ 12 ของการเดินทาง ➡ ไปถึงเจิงตุ เราก็จะเที่ยว ดุหมี่แพนด้า ดูการแสดงระบำเปลี่ยนหน้ากาก ค้างเจิงตุหนึ่งคืน
- วันที่ 13 ของการเดินทาง ➡ เดินเที่ยวใกล้ๆโรงแรม ถ่ายรูปกันสบายๆตอนเช้า ออกจากโรงแรม 11.00 น. ถึงสนามบินก่อนเที่ยง กินอาหารกลางวันที่สนามบิน เช็กอิน แล้วนั่งเครื่องกลับบ้านกัน

แผนสำรองนี้ จะต้องมียค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมอีก ➡ ท่านละประมาณ 6,000 บาท
โปรดรับทราบโดยทั่วกันและเตรียมเงินสำรองไว้เผื่อด่วนนะคะ

ขอภัยในความไม่สะดวกค่ะ

เราสัญญาว่าจะพยายามทำให้ดีที่สุด เพื่อเราทุกคนค่ะ

การชำระเงิน

- | | | | | |
|----|------------------|-------|------------|-----------------------------|
| 1) | จ่ายค่ามัดจำทริป | จำนวน | 5,000 บาท | ทันทีที่จอง |
| 2) | จ่ายงวดที่ 1 | จำนวน | 27,000 บาท | ภายในวันที่ 11 กรกฎาคม 2555 |
| 3) | จ่ายส่วนที่เหลือ | จำนวน | 30,000 บาท | ภายในวันที่ 11 สิงหาคม 2555 |

โอนเข้าบัญชีชื่อ.. นางสาวชนิตา กัลยาณมิตร
ธนาคารกสิกรไทย สาขา เซ็นทรัล พระรามที่ 2
บัญชีออมทรัพย์ เลขที่ 743-2-71576-5

เงื่อนไขการให้บริการสำหรับทริป

- 📌 จองล่วงหน้าตามช่วงเวลาที่กำหนด
- 📌 ชำระเงินตามเงื่อนไขข้างต้น
- 📌 ยกเลิกการเดินทาง เก็บค่าใช้จ่ายตามจริง และ/หรือ
- 📌 ยกเลิกก่อนเดินทางน้อยกว่า 15 วัน เก็บค่าใช้จ่ายท่านละ 5,000 บาท
- 📌 ยกเลิกก่อนเดินทางน้อยกว่า 10 วัน เก็บค่าใช้จ่ายท่านละ 50% ของราคาทริป
- 📌 ยกเลิกก่อนเดินทางน้อยกว่า 5 วัน เก็บค่าใช้จ่ายเต็มจำนวน

📌 ค่าบริการนำเที่ยว มิได้คิดเป็นการเหมา แต่คิดสินจ้างเฉพาะค่านำเที่ยวและบริการเท่านั้น ค่าใช้จ่ายที่นักท่องเที่ยวต้องจ่ายเพิ่มขึ้น เช่น ค่าวีซ่า ค่าประกัน ค่าตั๋วเครื่องบิน ค่าโรงแรมที่พัก ค่าอาหาร ที่ผู้จัดนำเที่ยวได้จ่ายโดยตรงให้นักท่องเที่ยวแต่ละคนไปก่อน โดยจ่ายไปจริงเท่าใดก็จะเรียกเก็บคืนจากนักท่องเที่ยวท่านนั้น และถ้ามีส่วนลดใดๆ จากผู้รับค่าใช้จ่ายดังกล่าว ก็จะคืนส่วนลดนั้นให้แก่ นักท่องเที่ยวทั้งหมด

📌 เมื่อท่านออกเดินทางกับคณะแล้ว ถ้าท่านงดการใช้บริการรายการใดรายการหนึ่ง อาทิ ไม่เที่ยวบางรายการ, ไม่ทานอาหารบางมื้อ หรือไม่เดินทางพร้อมคณะ ถือว่าท่านสละสิทธิ์ ไม่อาจเรียกร้องค่าบริการและเงินมัดจำคืนได้ ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น

📌 กรณีการตรวจคนเข้าเมืองทั้งที่กรุงเทพฯ และในต่างประเทศ ปฏิเสธมิให้เดินทางออกหรือเข้าประเทศในรายการเดินทาง หรือเกิดกรณีความล่าช้าจากสายการบิน, การประท้วง, การนัดหยุดงาน, การก่อกวนจลาจล ทางเราขอสงวนสิทธิ์ที่จะไม่คืนค่าบริการไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น

📌 เมื่อท่านตกลงชำระเงิน ไม่ว่าทั้งหมดหรือบางส่วน ถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขข้อตกลงต่างๆ ที่ได้ระบุไว้แล้วทั้งหมด

การส่งเล่มพาสปอร์ต เพื่อขอวีซ่า

1. เล่มหนังสือเดินทาง (พาสปอร์ต) ที่มีอายุเหลืออยู่ไม่น้อยกว่า 6 เดือน
(ถ้าอายุไม่ถึง 6 เดือน จะไม่สามารถขอวีซ่าอินเดียได้ค่ะ กรุณาทำพาสปอร์ตเล่มใหม่ก่อนนะคะ)
2. รูปถ่าย จำนวน 3 ใบ สำหรับการขอวีซ่าเนปาล และ จีน
ต้องเป็นรูปสี บนพื้นหลังสีขาว และต้องมีขนาด 2 นิ้ว เท่านั้นค่ะ
3. สำเนาบัตรประชาชน 1 ชุด (*ต้องเซ็นต์ชื่อรับรอง ลายเซ็นต์เหมือนกับที่เซ็นต์ในเล่มพาสปอร์ต)
4. สำเนาทะเบียนบ้าน 1 ชุด (ไม่จำเป็นต้องเซ็นต์รับรอง)
5. กรอกแบบฟอร์ม ตามที่แนบมาหน้าสุดท้าย

กำหนดวันส่งเอกสาร- ส่งเล่มพาสปอร์ตภายใน วันที่ **15 สิงหาคม 2555**

ระบุชื่อทริปและวันที่เดินทาง หน้าซองด้วยค่ะ
ส่งมาที่ น.ส. ชนิตา กัลยาณมิตร
สำนักงาน วันแรมทาง
1/60 ซ.อนามัยงามเจริญ 12 แขวงท่าข้าม
เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ 10150

เรียนให้ทราบว่า- ปกติเราจะไม่ส่งเล่มพาสปอร์ตคืนให้ห้ะคะ เราจะถือไปให้ทุกคนในวันที่เดินทางเลย
แต่ ท่านใดที่ต้องการเล่มพาสปอร์ตคืนก่อนการเดินทาง กรุณาแจ้งความประสงค์ และระบุที่อยู่สำหรับส่งพาสปอร์ตคืนให้ชัดเจนด้วยค่ะ
เราจะส่งคืนให้ทาง ems ค่ะ

**** กรุณารกรอกข้อมูลดังต่อไปนี้ ****

เอกสารที่ใช้ประกอบการยื่นขอ Group Visa ประเทศจีน
**** กรุณาระบุรายละเอียดทั้งหมดให้ครบถ้วน เพื่อประโยชน์ของตัวเอง ****

ชื่อ-นามสกุล (ภาษาอังกฤษตัวพิมพ์ใหญ่ ตามหน้าพาสปอร์ต)

(MISS./ MRS./ MR.)

NAME.....SURNAME.....

สถานภาพ ☐ โสด ☐ แต่งงาน ☐ หม้าย ☐ หย่า

☐ ไม่ได้จดทะเบียน ☐ จดทะเบียน ชื่อคู่สมรส

.....

ที่อยู่ตามทะเบียนบ้าน (ภาษาอังกฤษตัวพิมพ์ใหญ่)

.....

.....รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์บ้าน

.....มือถือ.....

ที่อยู่ปัจจุบัน (กรณีไม่ตรงตามทะเบียนบ้าน / ภาษาอังกฤษตัวพิมพ์ใหญ่)

.....

.....รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์บ้าน.....

.....

ชื่อสถานที่ทำงาน / สถานศึกษา (ภาษาอังกฤษตัวพิมพ์ใหญ่).....

ตำแหน่งงาน.....

ที่อยู่สถานที่ทำงาน / สถานศึกษา (ภาษาอังกฤษตัวพิมพ์ใหญ่).....

.....

.....รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์บ้าน.....

.....

(สำคัญมาก กรุณาแจ้งเบอร์ที่ถูกต้องที่สามารถติดต่อท่านได้โดยสะดวก เนื่องจากทางสถานทูตจะมีการโทรเช็คข้อมูลโดยตรงกับท่าน)

ท่านเคยเดินทางเข้าประเทศจีนหรือไม่ ☐ ไม่เคย ☐ เคยเดินทางเข้าประเทศจีนแล้ว

เมื่อวันที่..... เดือน..... ปี..... ถึง วันที่..... เดือน.....

ปี.....

ภายใน 1 ปี ท่านเคยเดินทางไปต่างประเทศหรือไม่ ☐ ไม่เคย ☐ เคย โปรดระบุ

เมื่อวันที่..... เดือน..... ปี..... ถึง

วันที่..... เดือน..... ปี.....

รายชื่อบุคคลในครอบครัวของท่าน พร้อมระบุความสัมพันธ์ (ภาษาอังกฤษตัวพิมพ์ใหญ่)

1. (MISS. / MRS. / MR.)

NAME.....SURNAME.....

RELATION.....

โทร.....

2. (MISS. / MRS. / MR.)

NAME.....SURNAME.....

RELATION.....

โทร.....