

การเตรียมตัวเดินทาง

© สำหรับผู้เดินทางกับ วันแรมทาง เท่านั้น

พุทธคยาเป็นใจ
10-14 ตุลาคม 2567



เวลา และ สถานที่นัดหมาย

คืนวันพุธที่ 9 ตุลาคม พ.ศ. 2567 เวลา 23.30 น. (ห้าทุ่มครึ่ง)

พบกันที่ สนามบินสุวรรณภูมิ ชั้น 4 ประตู 3 บริเวณที่นั่งหน้าประตู

IndiGo

ถึงสนามบินแล้ว ถ้าหากกันไม่เจอ
กรุณาโทรหา ปลา หรือ นุ้ย 0816928233 , 0898119139



รายละเอียดเที่ยวบิน

วันพฤหัสบดี	10 ตุลาคม 67	กรุงเทพ-โคลกัตตา	สายการบิน IndiGo	เที่ยวบินที่ 6E1058	(02.40-03.50 น.)
		โคลกัตตา-พุทธคยา	สายการบิน IndiGo	เที่ยวบินที่ 6E5253	(10.10-11.20 น.)
วันจันทร์	14 ตุลาคม 67	พุทธคยา-โคลกัตตา	สายการบิน IndiGo	เที่ยวบินที่ 6E6157	(16.30-17.30 น.)
		โคลกัตตา-พุทธคยา	สายการบิน IndiGo	เที่ยวบินที่ 6E1057	(21.30-01.40 น.)



วันแรกที่สนามบิน

คำแนะนำ -

1. กระเป๋าใบเล็กที่ถือขึ้นเครื่อง ให้ระวังเรื่อง ปริมาณของเหลว ยาเสพติด โฟมล้างหน้า เจล หรือของเหลวอื่นๆ
X ห้ามเกิน 100 มิลลิลิตร (ดูจากปริมาณระบุที่สลากบรรจุภัณฑ์)
2. **Power Bank** , แบตเตอรี่กล้อง และ ถ่านไฟฉาย ให้ถือขึ้นเครื่อง **X ห้ามนำใส่กระเป๋าเดินทางใบใหญ่**

ซิมการ์ด (เล่นเน็ต)

ถ้าต้องการเล่นเน็ต ในขณะที่อยู่อินเดีย

ถ้าใช้ AIS อยู่แล้ว ให้ซื้อ "แพ็คเกจ ดาต้า โรมมิ่ง" ราคาขั้นต่ำ 399 บาท



หรือ ซื้อซิมใหม่

แนะนำ **SIM2Fly** ของ AIS

สัญญาณแรงที่สุด และ ไม่ค่อยมีปัญหา

หาซื้อได้ที่ ร้าน AIS ทุกสาขา

ราคา 399 บาท เน็ต 4 GB ใช้ได้ 8 วัน หรือ ตามโปรโมชั่น

TRUE / DTAC ก็ใช้ได้

สอบถามราคา และ เงื่อนไขการใช้งาน

ได้ที่ศูนย์บริการ ของค่ายมือถือ





การแลกเงิน ใช้เงินสกุล อินเดียรูปี เท่านั้น

วิธีแลกเงิน

1. แลกเงินรูป ไปจากไทยได้เลย ร้านแลกเงินที่แนะนำ คือ ร้านซูเปอร์ริชไทยแลนด์ (สีเขียว) สาขาราชดำริ <https://www.superrichthailand.com>
2. ผักหัวรแลก ติดต่อ คุณนัย 0816928233 แจ้งยอดเงินที่ต้องการล่วงหน้าก่อนเดินทาง *ไม่คิดค่าบริการ , ไม่บวกคอมมิชชั่น , ให้เราเท่าที่แลกมาได้

หากแลกไปแล้ว ไม่พอใช้ แลกเพิ่มได้ตลอดที่อินเดีย

แบงค์ย่อยเงินรูป สำหรับใช้จ่ายซื้อของเบ็ดเตล็ด (แบงค์ 20 หรือ 100 รูปี) หัวรจะเตรียมไว้ให้ที่อินเดีย สามารถแลกกับ ปลา หรือ นม ได้ เมื่อไปถึงที่อินเดีย



อุณหภูมิ & สภาพอากาศ

เดือนมีนาคม อุณหภูมิเฉลี่ย 25-35 องศา

ในตอนเช้าและเย็น อุณหภูมิจะลงต่ำเล็กน้อย อากาศเย็นสบาย

ในตอนกลางวัน อาจจะร้อน แดดแรง (บางวันอาจมีฝนตก)

โดยทั่วไป มีฝนมาก อากาศค่อนข้างแห้ง

ค่าเตือน! มีฝุ่น PM 2.5 ค่อนข้างมาก

การเตรียมเสื้อผ้า & รองเท้า



เสื้อผ้า ใส่ตามสะดวก เสื้อสื้ออะไรก็ได้ตามแต่ชอบ

ไม่ได้บังคับ ใส่ชุดขาว (แต่คนที่ไปสวนใหญ่ชอบใส่ชุดขาว)

แต่ควรเป็นชุด สีส่อนๆ ที่สุภาพเรียบร้อย

ดูงดงามเหมาะสมในการเข้าวัดปฏิบัติธรรม

ไม่ควรใส่กางเกงขาสั้นหรือกระโปรงสั้น เหนือเข่า

สุภาพสตรีห้ามใส่เสื้อคอลึก ควรเลือกใส่เสื้อผ้าหลวมๆ สบายๆ



รองเท้า ใส่ตามสะดวก เลือกที่ใส่สบาย เดินสะดวก ถอดใส่ได้ง่าย

เพราะต้องใส่ๆ ถอดๆ กันอยู่บ่อยๆ *ควรมี รองเท้าแตะ ไปด้วย

รองเท้าสำคัญมากสำหรับการเดินทาง กรุณาเลือกให้เหมาะสมและดูแลให้พร้อมใช้งานอยู่เสมอ

คู่รักคู่หวง ไม่ควรเอาไป ระวังรองเท้าหาย

ของที่ต้องเตรียมไว้ในรถ ขณะเดินทาง

ระหว่างเดินทาง ควรมีกระเป๋าหรือเป้ใบเล็ก

ใส่ของจำเป็น หยิบฉวยได้ง่าย ไว้บนรถสักใบ



1. เสื้อ Jacket สักตัว ไว้กันหนาวบนรถ ผ้าพันคอ หมวก ติดรถไว้ให้หยิบง่ายๆ เราต้องนั่งรถกันนานหลายชั่วโมง **แอร์บนรถ หนาวและเย็นมาก** ปรับหรือไม่ได้ ลมแอร์เย็นๆ เป่าลงหัวเวลานั่งรถ ระวังไม่สบาย
2. เตรียม power bank , สายชาร์ต
3. Mask หรือ หน้ากากผ้า ป้องกันโควิด ป้องกันฝุ่น ยาสามัญประจำตัว และ ของจำเป็นส่วนตัว อื่น ๆ



กระเป๋าเดินทาง ควรมี 2 ใบ

คำเตือน.. เนื่องจากมันเป็น ประเทศอินเดีย

กระเป๋าเดินทางของเรา มีความเสี่ยงสูงที่จะยับเยินเสียหาย จากการเดินทาง
ดังนั้น ถ้ามันเป็นกระเป๋าใบรัก ใบเก่ง ที่รักมาก หวงมาก ก็ไม่ควรเอาไป
ควรใช้ใบที่มันเย็นๆ โทรมๆจะดีที่สุด ถ้ามันขาด มันเป็นรอย มันแตกหักเสียหาย
จะได้ไม่เสียใจและเสียตายนะ



กระเป๋าลาก สามารถใช้ได้
ขนาดไม่ควรเกิน 28 นิ้ว

ใบที่ 1 กระเป๋าเดินทางใบใหญ่ (โหลดใต้เครื่อง)

ใช้ตามที่สะดวก เพราะเราใช้รถเหมาตลอดเส้นทาง
ไม่ต้องแบกเอง แต่ก็ไม่ควรจะมีขนาดใหญ่โตมากเกินไป
เพราะกระเป๋าจะต้องยกขึ้นยกลงจากรถเกือบทุกวัน
ถ้าหนักหรือใหญ่เกินไป อาจจะลั่นหล่น ตอนยกขึ้นลง
อาจเกิดเหตุ หูหรือล้อกระเป๋าแตกหักเสียหายได้

กระเป๋าที่โหลดใต้เครื่อง คนละ 1 ใบ เท่านั้น
จำกัดน้ำหนัก **ไม่เกิน 20 กิโลกรัม** ต่อท่าน

ใบที่ 2 กระเป๋าพกพา (ถือขึ้นเครื่อง)

ขนาดเล็ก ใส่พาสปอร์ต เงิน กล้องถ่ายรูป
สิ่งของจำเป็น และของมีค่าส่วนตัว

ปล. ให้ระวังเรื่องของเหลว
แอลกอฮอล์ ยาสีฟัน โฟมล้างหน้า เจล หรือของเหลวอื่นๆ
ห้ามเกิน 100 มิลลิลิตร
(ดูจากปริมาณระบุที่สลากบรรจุภัณฑ์)



กระเป๋าที่ถือขึ้นเครื่อง
คนละ 1 ใบ
น้ำหนักไม่เกิน 7 กิโลกรัม

- **ข้อควรทำ** การพักที่วัด เป็นห้องพักแยก ชาย-หญิง
ท่านใดที่เดินทางเป็นครอบครัว สามีและภรรยา
กรุณาจัดกระเป๋าแยกชุดอุปกรณ์ส่วนตัว ของใครของมัน
จำนวนเตียงต่อห้อง แล้วแต่ทางวัดจะจัดให้
ไม่สามารถเลือก หรือ กำหนดเองได้



ปลั๊กไฟ ปลั๊กพ่วง

ปลั๊กแปลงขาเสียบ เตรียมไปด้วย เพราะที่อินเดียส่วนใหญ่ใช้ปลั๊กขากลม ถ้าเครื่องใช้ไฟฟ้าของท่าน (โดยเฉพาะที่ชาร์ตกล้อง) เป็นแบบขาแบนจะหาที่เสียบยากหน่อย ควรหาปลั๊กพ่วงเล็กๆ ติดไปด้วย เพราะถ้าต้องชาร์ตหลายคน จะได้ไม่มีปัญหา



ลักษณะปลั๊กไฟ ที่อินเดีย เป็นแบบนี้



ตัวอย่างปลั๊กเสียบ ที่นำไปใช้ที่อินเดียได้



ตัวอย่างปลั๊กพ่วง ที่ควรนำไปด้วย



ควรเอาอะไรไปอีกบ้าง ?

หมวกกันแดด แว่นกันแดด

โลชั่นบำรุงผิว อากาศแห้งมาก

โลชั่นกันแดด แดดแรง เอาแบบค่า SPF สูงๆไปเลย

ลิปมัน อากาศแห้งมาก ปากอาจแห้งจนแตก ควรมีพกไปด้วย

ผ้าอนามัย สาวๆไม่ควรลืม เพราะจะหาซื้อลำบาก ยี่ห้อไม่คุ้นเคย

กระดาดทิชชู ทิชชูเปียก พกไปใช้ส่วนตัว ที่อินเดียหาซื้อยาก



Mask หน้ากากอนามัย ป้องกันโควิด กันฝุ่น ควรมีเผื่อไปเยอะๆ

ถุงนอนบางๆ หรือ ผ้าห่มบางๆ

ควรมีติดไปด้วย ที่วัดมีผ้าห่มให้ แต่ถ้ารู้สึกไม่สบายใจ กลัวไม่สะอาดพอ แนะนำให้เตรียมผ้ารองนอน ผ้าห่มหรือถุงนอนบางๆ ของเราไปเอง



ยาประจำตัว สำหรับท่านที่มีโรคประจำตัว
ยาทาแก้คัน เตรียมไปด้วย ยุงค่อนข้างเยอะ
เจลล้างมือ ทำความสะอาดมือบ่อยๆ

เบาะรองนั่ง ส่วนตัวตามที่ชอบ

ใช้เวลาสวดมนต์หรือปฏิบัติธรรม

(ถ้ามีผ้ารองนั่งให้ แต่เป็นผ้าผืนบางๆ คนละผืน เท่านั้น)



ทองคำเปลว สำหรับปิดทองบูชาตามต่างๆ

รองเท้าแตะ ควรมีไปใส่เดินในวัด แต่อย่าเอาคู่ใหม่ๆไป เดี่ยวหาย

กระติกน้ำ ใส่น้ำร้อนหรือน้ำเย็น พกพาไว้เป็นส่วนตัว

ร่มคันเล็กๆ ช่วยได้ทั้งในวันที่ฝนตกหรือแดดออก

ไฟฉาย ไฟดับบ่อย พกไฟฉายส่วนตัวไปด้วยก็ดี

ที่ชาร์ตแบตเตอรี่ ของกล้องและโทรศัพท์มือถือ

ไม้หนีบ เวลาตากผ้าผืนๆน้อยๆในที่พัก หนีบไว้กันปลิว

ไม้แขวนเสื้อ ติดไปสัก 2-3 อัน ไว้แขวนเสื้อผ้า

ถุงพลาสติก ไว้ใส่เสื้อผ้าที่ใส่แล้ว เป็นถุงขยะ หรือใส่ของก็ได้

ถุงใส่ของ Shopping Bag ลดโลกร้อนเวลา Shopping



ของใช้ส่วนตัว

ต้องมีของใช้ส่วนตัวไปเองด้วย อย่าลืมว่าเราไปพักวัด ไม่ได้พักโรงแรม ++ ที่วัดไม่มีอะไรให้เลย ++ ผ้าเช็ดตัว แปรงสีฟัน ยาสีฟัน สบู่ ครีมอาบน้ำ ยาสระผม ครีมนวดผม หมวกคลุมผม ไดรเป่าผม ต้องเตรียมไปเองทุกสิ่ง

เงินทิป tips



- ✚ เด็กยกกระเป่าที่วัด ให้เงิน 20 รูปี (ประมาณ 10 บาท) ต่อกระเป่า 1 ใบ
- ✚ ทีมงานอินเดีย (escort คนขับรถ เด็กกรร) รวมไว้ให้ทิปในวันสุดท้ายของการเดินทาง
เผื่อเงินไว้คนละ ประมาณ 500 บาท หรือ 1,000 รูปี
สำหรับ 5 วัน ในอินเดีย หรือตามแต่พอใจ (ไม่บังคับ)
เราจะรวบรวมเงินทิปจากทุกคน แบ่งให้ escort คนขับและเด็กกรร ตามสัดส่วนที่เหมาะสม
- ✚ หัวหน้าทัวร์คนไทย **เผื่อเงินไว้คนละ ประมาณ 500 บาท**
สำหรับ 5 วัน หรือตามแต่พอใจ (ไม่บังคับ)

บริเวณพระมหาเจดีย์ & ต้นพระศรีมหาโพธิ์



การถวายผ้าห่มพระ หลวงพ่พุทฺธเมตตา

(จัดเตรียมไปทำบุญ ตามแต่จิตศรัทธา ไม่บังคับ)



ทั้งนี้ การถวายผ้าห่มพระ หลวงพ่พุทฺธเมตตา นั้น ทางทีมงานได้จัดเตรียมไว้ให้แล้ว 1 ชุด เป็นกองกลางให้ทุกท่านได้ถวายร่วมกัน

ท่านใดที่ต้องการ เตรียมไปถวายเป็นการส่วนตัว

ให้ถวายเป็น **ชุดผ้าไตรจีวร จำนวน 1 ชุด**

หาซื้อหรือบูชาได้จากร้านสังฆภัณฑ์ทั่วไป

ให้แจ้งคนขายว่า ชื่อ **ไตรครอง สีพระราชนิยม 1 ชุด**

(ไตรครอง ประกอบด้วย สังฆากฐิ จีวร สบง อังสะ ผ้ารัดอก รัดประคด และผ้ากราบ)

ต้องถอดรองเท้า

ภายในบริเวณ พระมหาเจดีย์พุทธคยา และ ต้นพระศรีมหาโพธิ์ ไม่อนุญาตให้ใส่รองเท้าเข้าไป ดังนั้นทุกท่านจะต้องถอดรองเท้าไว้ด้านนอก (สามารถใส่ถุงเท้าได้) ที่จุดถอดรองเท้า มีที่ฝากรองเท้าปลอดภัย ไม่ต้องกลัวหาย แต่จากจุดนี้ เดินเข้าไปภายในคอนข้างไกล

ถ้าต้องการ ถอดรองเท้าเข้าไปด้วย ให้เตรียมถุงพลาสติกและถุงผ้า ไว้สำหรับใส่รองเท้าให้มิดชิด

ท่านที่ใส่ถุงเท้า ควรเตรียมถุงเท้าไปหลายๆคู่ แนะนำให้ใส่รองเท้าแบบสวม จะได้ถอดง่ายและใส่ถุงเท้าได้



ข้อห้าม ที่ พระมหาเจดีย์พุทธคยา และ ต้นพระศรีมหาโพธิ์

ห้าม นำโทรศัพท์มือถือ ไอโฟน ไอแพด แท็บเล็ต สายชาร์ต หูฟัง นาฬิกา Smart Watch ทุกยี่ห้อ ทุกรุ่น เข้าไปภายในบริเวณ โดยเด็ดขาด !!



ถ้าต้องการถ่ายรูป ให้ใช้เป็นกล้องถ่ายรูป และต้องซื้อบัตร **ค่ากล้อง** วันละ 100 บาท ต่อ กล้อง

เก้าอี้สนาม รถเข็น

สำหรับท่านที่ขาหรือเท้าเขาไม่ค่อยดี ไม่สามารถนั่งกับพื้นได้

ควรจัดเตรียมเก้าอี้สนามไปด้วย เราเนั่งสวดมนต์กับพื้นกันทุกวัน

ถ้าไม่มีเก้าอี้อาจจะลำบากสำหรับท่านที่ขาไม่ดี

ให้จัดเตรียมกันไปเอง เราไม่มีเตรียมให้

*ท่านที่ใช้รถเข็น ต้องมีคนไปช่วยเข็น ทางทัวร์ไม่สามารถจัดทีมงานไปเข็นให้ได้



คำเตือนมิฉฉาชีพ ที่ พุทธคยา ปัจจุบันนี้ มีมิฉฉาชีพ ค่อนข้างเยอะ



**โปรดระวัง
มิฉฉาชีพ**

- 1) ระหว่างทางจาก วัดไทยพุทธคยา ไป-กลับ พระมหาเจดีย์พุทธคยา มีมิฉฉาชีพ ล้วงกระเป๋า ให้พึงระวัง โดยเฉพาะเวลาเดิน หรือ นั่งรถสามล้อ โดยลำพัง
- 2) ภายในบริเวณ พระมหาเจดีย์พุทธคยา และ ต้นพระศรีมหาโพธิ์ มีมิฉฉาชีพ ล้วงกระเป๋า ขโมยกระเป๋า เวลาเราเนั่งหลับตา ทำสมาธิหรือสวดมนต์ ให้พึงระวัง อย่าวางกระเป๋าไว้ใกล้ตัว
- 3) ที่ พระมหาเจดีย์พุทธคยา และ ต้นพระศรีมหาโพธิ์ มีพระสงฆ์และสามเณรปลอม (คนอินเดียแต่งกายคล้ายพระสงฆ์หรือสามเณร) เช่น ทำที่เป็นเก็บใบโพธิ์ให้ แล้วมาขอเงินทำบุญ หรือ มาชวนคุยเพื่อขอเงินทำบุญ ให้พึงระวัง

บริเวณวัดไทยพุทธคยา



เงินทำบุญ (เตรียมไปทำบุญ ตามแต่จิตศรัทธา ไม่บังคับ)

- ✚ เงินทำบุญทอดผ้าป่า – ถวายได้ตามกำลังศรัทธา
- ✚ เงินถวาย พระวิปัสสนาจารย์/พระธรรมวิทยากร
ถวายได้ตามกำลังศรัทธา เป็นทุนการศึกษาและปัจจัยใช้สอยส่วนตัว
- ✚ เงินทำบุญค่าธรรมเนียม – การเข้าพักที่วัด ทางเราได้จัดเตรียมเงินทำบุญ ถวายเป็นค่าธรรมเนียม ค่าน้ำค่าไฟ ค่าอาหาร ไว้แล้วตามความเหมาะสม ถ้าใครต้องการจะทำบุญเพิ่มก็แล้วแต่ศรัทธา
- ✚ เงินทำบุญอื่นๆ เช่น บูชาพระ ถวายพระสงฆ์ หยอดตุ้มทำบุญ ให้ขอทาน ให้เด็กยากจน เป็นต้น



ของถวายวัด (เตรียมไปทำบุญ ตามแต่จิตศรัทธา ไม่บังคับ)

สิ่งของถวายวัด และ เครื่องบริขารถวายพระสงฆ์
เตรียมไปถวายตามกำลังศรัทธา ตัวอย่างเช่น



- ✚ ชุดผ้าไตรจีวร สีพระราชนิยม
(ไตรครอง ประกอบด้วย สังฆาฏิ จีวร สบง อังสะ ผ้ารัดอก รัดประคด และผ้ากราบ)
- ✚ หมวกไหมพรมและถุงเท้า แบบหนาๆ สำหรับพระสงฆ์และแม่ชี ใส่ในฤดูหนาว
- ✚ เครื่องดื่มสำเร็จรูป เช่น กาแฟ น้ำชงซอง ถวายพระ
- ✚ อาหารแห้ง เช่น วุ้นเส้น เส้นหมี่ กุ้งแห้ง ปลาแห้ง ที่น้ำหนักไม่มาก

ห้องพัก

การพักที่วัด เป็นห้องพักแยก ชาย-หญิง
ท่านใดที่เดินทางเป็นครอบครัว

กรุณาจัดกระเป๋าแยกชุดอุปกรณ์ส่วนตัว ของใครของมัน

จำนวนเตียงต่อห้อง แล้วแต่ทางวัดจะจัดให้ ไม่สามารถเลือก หรือ กำหนดเองได้

ยุง ค่อนข้างเยอะ เตรียมยาทากันยุง ไปด้วย



เวลารับประทานอาหาร

เนื่องจากอาจมีคณะผู้แสวงบุญ เข้าพักที่วัดหลายคน และด้วยพื้นที่มีจำกัด
ดังนั้นกรุณารักษาเวลาในการมารับประทานอาหาร ตามที่นัดหมาย
การไปผิดเวลา อาหารอาจหมด อดรับประทานก็เป็นได้



อุ่นน้ำ ให้บริการ น้ำร้อนน้ำเย็น free WIFI

เปิดปิดเป็นเวลา ถ้าต้องการต้ม น้ำร้อนหรือน้ำอุ่น ในตอนกลางคืนหรือเช้ามืด
ควรเตรียมกระติกใส่น้ำไปด้วย ใช้กรอกน้ำดื่มไปกินในห้องนอน

